



Foto: © www.kinder-laufen-fuer-kinder.de

Nach dem Lauf ist vor dem Lauf

In der letzten kids&sports haben wir Ihnen die bundesweite Schulaktion „Kinder laufen für Kinder“ vorgestellt, bei der tausende Schüler für SOS-Kinderdörfer in Deutschland und im Ausland sammeln, indem sie um Sportplätze, durch Wälder oder in der Halle rennen.

Die Schulaktion zeichnet sich nicht nur durch seinen Benefiz-Charakter aus. Die Initiative unterstützt zudem seit Jahren ein Fitness-Programm für Kinder und Jugendliche mit mehr Aufklärung zu den Themen Bewegung und ausgewogene Ernährung. In enger Zusammenarbeit mit Prof. Dr. Klaus Bös von der FoSS der Universität Karlsruhe (TH) und Kraft Cares, der sozialen Initiative von Kraft Foods, möchte „Kinder laufen für Kinder“ Schulen das ganze Jahr über noch stärker in Bewegung halten. Der AKTIVKALENDER, in den Schulklassen ihr wöchentlich absolviertes Fitness-Programm eintragen können, soll zum ganzjährigen Trainingsprogramm der Schulen werden. Und für jeden eingereichten AKTIVKALENDER spendet Kraft Cares 50 Euro an die SOS-Kinderdörfer.

Durch den von Prof. Dr. Klaus Bös entwickelten Fitnessstest sowie die regelmäßige Durchführung der praktischen Übungen im Schulalltag zeigen sich die Fortschritte in der Beweglichkeit innerhalb eines Schuljahres. Fitness setzt sich aus fünf Bausteinen zusammen, der sportlichen Aktivität, die hier als Maß für die Ausdauer erachtet wird, der Kraft, der Koordination, der Beweglichkeit und der Konstitution. Bei jeder Aufgabe wird ein wichtiger Baustein der körperlichen Fitness des Kindes getestet. So können individuelle Stärken und Schwächen aufgezeigt und anschließend – wenn nötig – durch bestimmte Übungen und die aufgezeigten Tipps gefördert bzw. behoben werden. Der Fitnessstest ist gemeinsam mit dem Kind einfach und ohne großen Aufwand in Schulen und Vereinen durchführbar.

■ MSS

www

Infos zum Projekt und AKTIVKALENDER:
www.kinder-laufen-fuer-kinder.de

oder direkt bei der Initiative „Kinder laufen für Kinder“:
 Tel.: 089-218965360 | info@kinder-laufen-fuer-kinder.de

01 kids&
 09 sports



Neu im PLAYMOBIL-FunPark 2009:

Großbaustelle und AktivPark!

„Achtung, Großbaustelle!“, heißt es ab Frühsommer 2009 im PLAYMOBIL-FunPark in Zirndorf bei Nürnberg. In dem neu geschaffenen Spielbereich kann mit den aktuellen original PLAYMOBIL-Baufahrzeugen in toller Steinbruchkulisse realitätsnah beladen und gebaggert werden. Weitere Highlights im abwechslungsreichen Außenbereich: Piratenschiff, Ritterburg, Wilder Westen und viele mehr.

Bis zum Sommer 2009 entsteht auf 3.000 qm ein neuer Aktiv-Park. Outdoor-Fitnessgeräte, Sommer-Eisstock-schießen, Boule-Bahnen und viele weitere Angebote laden Jung und Alt, Familien und Singles zum gesunden und geselligen Aktivsein ein. Eignet sich das Wetter nicht, um draußen zu toben, können die Kinder den 1.000 qm großen überdachten Klettergarten mit Lichterlabyrinth erkunden oder im gläsernen HOB-Center spielen.



Öffnungszeiten (ab 4.4.2009):
 täglich* 9 bis 18 Uhr

Eintritt: zwischen 2,50 Euro und 10 Euro pro Person. Kinder unter 3 Jahren und Geburtstagskinder – bei Vorlage ihres Ausweises – haben immer freien Eintritt.

www.playmobil-funpark.de

* FunPark komplett geschlossen am 1. Januar, 24., 25. und 31. Dezember 2009