

Träume leben.



GLOBETROTTER VERANSTALTUNGEN MÜNCHEN

März bis September 2014

Globetrotter.de
Ausrüstung

NEUE IDEEN UND INSPIRATIONEN FÜR MEHR SPASS IN DER NATUR!

Liebe Kunden, liebe Münchner!

Sie halten ein neues Exemplar des Veranstaltungskalenders der Globetrotter Filiale München in der Hand. Jede Filiale gestaltet individuelle Veranstaltungsprogramme für Frühling/Sommer und Herbst/Winter.

Dieses Veranstaltungsangebot läuft von März bis September 2014. Das Frühling/Sommer-Programm ist durch viele Kurse und Aktionen, der Winter eher durch Vorträge geprägt. Aufgrund der starken Nachfrage ist es sinnvoll, sich frühzeitig Tickets für die Kurse und Vorträge an der Globetrotter Kasse in der Filiale München zu kaufen.

Nun aber viel Spaß beim Ideenfinden und Outdooraktivitätenplanen!

Ihr Globetrotter Team München

Aktuelle Infos und Termine finden Sie auch auf unserer Globetrotter Website:

www.globetrotter.de/veranstaltungen



Globetrotter Late-Night-Shopping

8. Kult(ur)- und Shoppingnacht in München

Auch dieses Jahr sind wir wieder bei den Nachtschwärmern dabei. Am Fr., 12. September 2014 hat unsere Filiale bis 24:00 Uhr für Sie geöffnet. Gute Beratung, schöne Aktionen und eine spannende Erlebnisfiliale erwarten Sie an diesem Abend auch nach 20:00 Uhr. Genießen Sie mit uns die Stimmung eines Spätsommer-Abends in München.

Inhalt

<i>Multivisionsshows, Filmshows und Vorträge</i>	
Spitzbergen – Inseln im Eis, Jürgen Schütte	04
Eine Abenteuerreise mit dem Gleitschirm, Stefan Bocks	04
The Old, the Young & the Sea, Surffilm	04
SÁPMI – Schwedisch Lappland, A. + A. Blumenau	04
„Elchscheiße“, Lars Simon	05
Allein unter Russen, Robert Steiner	05
„Klettern ist säxyl!“, Peter Brunnert	05

Veranstaltungen für Familien und Kinder (Auswahl)

Aus Müll mach Kunst, Skeleton Sea	06
Kinderaktionen in der Kinderabteilung	06
Schnürsenkel- und Knotenkunde für Kinder	07
Floßbau	07
Schultüten basteln für den Schulbeginn	07
Wies'n-Basteln zum Oktoberfest	07

Touren, Kurse und Aktionen

Skandinavische Wochen bei Globetrotter	08
GlobeAlpin Wochen bei Globetrotter	09
3. Münchener GlobeBoot	10
„Rent your Globi“	10
Aktionstag: Fahrradanhänger	11
Aktionstag: Barfußlaufen	11
Aktionstag: Fahrrad-Sicherheitscheck	11
Selbstschutz für Globetrotter	12
Selbstschutz für Globetrotterinnen	12
MTB-Reparatur-Kurs – Einführung	13
Outdoor-Cooking	13
GPS-Kurse für Einsteiger und Fortgeschrittene	14
frischluft-Training	15
Zeichnen und aquarellieren auf Reisen	15
Grundlagen des Paddelns auf offenen Gewässern	15
Schnuppertag für Kanadier	16
Familientag im Kanadier	16
Outdoor-Fotografie-Kurse	17
Kursangebote der DAV-Sektionen München & Oberland	18
Kursangebote des DAV Summit Clubs	20
Höhentraining – mitten in München	22
Angebote der Globetrotter Akademie	23
Vorankündigungen	24
Servicestellen in der Globetrotter Filiale München	25

Unsere Veranstaltungs-Highlights von März bis September 2014

Diverse Termine



Multivision-Shows, Filmshows, Vorträge

Spannend, informativ und inspirierend
> Seite 04

Diverse Termine



Veranstaltungen für Familien und Kinder

Tolle Aktionen in unserer Kinderabteilung, besonders in den Ferien > Seite 06

April und Mai



Globetrotter Themenwochen

Informieren Sie sich über Skandinavien oder den Bergsportbereich während der Themenwochen > Seite 08/09

3. Münchener GlobeBoot



GlobeBoot 2014

Das große Outdoor-Festival für Naturliebhaber, Outdoor-Fans und Familien > Seite 10

Diverse Termine



GlobeTag und Aktionstage

Zu verschiedenen Themen. Informieren Sie sich bei den Experten > Seite 11

Ab März



Touren und Kurse

Vom frischluft-Training bis zum Aquarellieren auf Reisen > Seite 12

Ab Mai



Kanadier- und Kanukurse

Erfahren Sie mehr über das Paddeln auf Flüssen und Seen > Seite 15

Kooperationen



Kurse der DAV-Sektionen München & Oberland und Touren des DAV Summit Club

> Ab Seite 18

MULTIVISION-SHOWS, FILMSHOWS UND VORTRÄGE

AUS DEM VERANSTALTUNGS-
KALENDER WINTER 13/14



Reisemedizin und Schutzimpfungen beim Trekking und Höhenbergsteigen

Referent: PD Dr. med. Tomas Jelinek

Termin: Mi., 12.03.2014 | Einlass: 20:15 Uhr | Beginn: 20:30 Uhr

Ort: Globetrotter Filiale, Eventfläche, 1. UG

Preis: € 10 | GlobetrotterCard-Inhaber/VVK-Preis: € 8



Spitzbergen – Inseln im Eis

Reisejournalist Jürgen Schütte erkundet Spitzbergen vom Boot aus.

Termin: Di., 18.03.2014 | Einlass: 19:30 Uhr | Beginn: 20:00 Uhr

Ort: Cinemaxx, direkt neben der Filiale

Preis: € 12 | GlobetrotterCard-Inhaber/VVK-Preis: € 10



Eine Abenteuerreise mit dem Gletschirm

Multivisionsshow von Stefan Bocks – eine Reise durch Zentralasien in die entlegensten Gletscher- und Bergregionen der Welt, zu Fuß und mit dem Gletschirm.

Termin: Di., 25.03.2014 | Einlass: 19:30 Uhr | Beginn: 20:00 Uhr

Ort: Cinemaxx, direkt neben der Filiale

Preis: € 12 | GlobetrotterCard-Inhaber/VVK-Preis: € 10



The Old, the Young & the Sea

Zwei Österreicher begeben sich auf eine filmische Reise entlang der Hauptschlagader von Europas Surfkultur: „The Old, the Young & the Sea“ ist die erste europäische Surfdoku und das Filmdebüt von Mario Hainzl und Andreas Jaritz. Ein lebhaftes Porträt der Menschen und des Lebens an der Atlantikküste – voll mit inspirierenden Geschichten über die Suche nach Freiheit und Selbstverwirklichung.

Termin: Fr., 28.03.2014

Einlass: 20:15 Uhr | Beginn: 20:30 Uhr

Ort: Globetrotter Filiale, Eventfläche, 1. UG

Preis: € 8 | GlobetrotterCard-Inhaber/VVK-Preis: € 6



SÁPMI – Schwedisch Lappland

Im Land der Rentiere – Lichtbildvortrag von Andrea und Alexander Blumenau

In Nordschweden, jenseits des Polarkreises, nimmt der Mensch nur eine Nebenrolle in der Natur ein. Neben faszinierenden Nordlichtern und der Mitternachtssonne sind es besonders die einsamen und weiten Landschaften, die Wanderer und Naturfotografen in den Bann ziehen. Sehen und hören Sie mehr über das Leben der Sámi in der heutigen Zeit und freuen Sie sich auf wunderschöne Bilder und traditionelle Klänge.

Termin: Di., 08.04.2014

Einlass: 20:15 Uhr | Beginn: 20:30 Uhr

Ort: Globetrotter Filiale, Eventfläche, 1. UG

Preis: € 8 | GlobetrotterCard-Inhaber/VVK-Preis: € 6

Wichtiger Hinweis: Alle Tickets für unsere Kurse und Vorträge erhalten Sie an der Globetrotter Kasse München. Vorverkauf und Abholung bis 19:00 Uhr am Vortragstag.

Alle Informationen auch unter www.globetrotter.de/veranstaltungen



Elchscheiße

Lesung mit Autor Lars Simon



Torsten Brettschneider, Mitte dreißig, führt ein durchschnittliches Leben in Frankfurt. Alles läuft mehr als normal, als er überraschend einen Bauernhof in Mittelschweden erbt und beschließt, sein Leben zu ändern: Er will ins Land der Elche ziehen. Der Autor Lars Simon ist Jahrgang 68 (das erklärt vielleicht einiges, aber nicht alles) und hat nach seinem Studium und vielen Jahren in einer IT-Firma als „Touristen-Holzhaus-Handwerker“ mit seiner Familie über sechs Jahre in Schweden verbracht. Erleben Sie gemeinsam mit Globetrotter und dem Autor urkomische Momente, skurrile Situationen und Schweden – einmal ganz anders!

Termin: Di., 29.04.2014

Einlass: 20:15 Uhr | Beginn: 20:30 Uhr

Ort: Globetrotter Filiale, Eventfläche, 1. UG

Preis: € 8 | GlobetrotterCard-Inhaber/VVK-Preis: € 6



Allein unter Russen

Lichtbildvortrag von und mit Extrembergsteiger Robert Steiner

Aufsteigen, unerwartet scheitern, ins Ungewisse geworfen sein, den Weg finden: Das sind die großen Themen, denen sich Steiners Vortrag widmet. Die Schilderung des Unfalls, der ihn fast das Leben gekostet hat, und Bergsteigen mit den Harten der Harten – den Russen. Mit eindrucksvollen Bildern erzählt der Bergsteiger extrem spannend und sehr humorvoll seine Geschichte.

Termin: Do., 22.05.2014

Einlass: 20:15 Uhr | Beginn: 20:30 Uhr

Ort: Globetrotter Filiale, Eventfläche, 1. UG

Preis: € 10 | GlobetrotterCard-Inhaber/VVK-Preis: € 8



Klettern ist säxy!

Lesung mit Alpinautor Peter Brunnert

Im Zuge unserer GlobeAlpin Wochen haben wir ein Urgestein nach München eingeladen. Peter Brunnerts Lesungsprogramm 2014 steht ganz im Zeichen seines zweiten Sachsen-Buches „Klettern ist säxy!“. Er wird wieder tief ins Satire-Kästchen greifen und sein Publikum mit Hintersinnigem und Abgründigem zum alpinen Zeitgeist vortrefflich unterhalten.

Termin: Do., 05.06.2014

Einlass: 20:15 Uhr | Beginn: 20:30 Uhr

Ort: Globetrotter Filiale, Eventfläche, 1. UG

Preis: € 8 | GlobetrotterCard-Inhaber/VVK-Preis: € 6

Wichtiger Hinweis: Alle Tickets für unsere Kurse und Vorträge erhalten Sie an der Globetrotter Kasse München. Vorverkauf und Abholung bis 19:00 Uhr am Vortragstag.

Veranstaltungen für Familien und Kinder



Aus Müll mach Kunst

Werde Teil eines internationalen Kunstprojekts

Die letzten zwei Jahre hat Globetrotter gemeinsam mit Skeleton Sea Reinigungsaktionen an der Isar organisiert. Um etwas Cooles aus dem Müll zu machen, hat das Globetrotter Team den Müll gereinigt und getrocknet. Nun basteln wir gemeinsam mit dem Künstler Xandi Kreuzeder ein Mobile, das dann der Globetrotter Kunstausstellung hinzugefügt wird.

Komm vorbei und werde Teil eines absolut spannenden, internationalen Kunstprojekts.

Mehr über Skeleton Sea unter www.skeletonsea.com

Termin: Sa., 22. März 2014
Uhrzeit: 10:00 bis ca. 14:00 Uhr
Ort: Eingangsbereich Globetrotter Filiale München
Preis: kostenlos

Kinderaktionen in der Kinderabteilung

Die Globetrotter Filiale in München hat eine wunderschöne Abteilung für Kinder. Praktische Ausrüstung, einfühlsame Mitarbeiter und ein vielseitiges Veranstaltungsprogramm für unsere Jüngsten machen jeden Einkauf zu einem kleinen Erlebnis. Aber auch das Aktionsprogramm kann sich sehen lassen:

- Samstag, 22.03.2014 **Aus Müll mach Kunst - Bastelworkshop Skeleton Sea**
- Samstag, 19.04.2014 **Osterbasteln**
- Samstag, 17.05.2014 **Schnürsenkel- und Knotenkunde für Kinder**
- Samstag, 14.06.2014 **Schnitzen mit der www.kiku.de**
- Samstag, 02.08.2014 **Kopfbedeckung basteln**
- Samstag, 23.08.2014 **Floßbau**
- Samstag, 06.09.2014 **Schultüten basteln**
- Samstag, 20.09.2014 **Wies'n-Basteln**



Kletterwandbetreuung

Jeden Feriensamstag von 11:00 bis 17:00 Uhr werden im 2. OG an der Kletterwand eure ersten Boulderversuche betreut.

- Osterferien* 19. und 26. April 2014
- Pfingstferien* 14. und 21. Juni 2014
- Sommerferien* 2., 9., 16., 23., 30. August 2014
6. und 13. September 2014

Alle Informationen auch unter www.globetrotter.de/veranstaltungen



Schnürsenkel- und Knotenkunde für Kinder

Zu unserem GlobeTag „Bergsport“ am 17. Mai 2014 haben wir uns für die Kinder etwas ganz Tolles einfallen lassen. Wer wandern will, der muss auch Schuhe binden können! Wir zeigen dir, wie man die Wanderschuhe richtig bindet. Den einen oder anderen Trick mit anderen Knoten kannst du gewiss noch lernen.



Floßbau

Jedes Kind bastelt sich ein eigenes kleines Floß. Nachdem das handgroße Boot fertiggestellt ist, kannst du die Seetauglichkeit auf unserer Wasserfläche ausprobieren.

Komm am 23. August 2014 in unser Kinderland und bastel mit.



Schultüten basteln für den Schulbeginn

Bald ist Schulanfang und ihr habt noch keine Schultüte?

Oder vielleicht kriegt ihr auch keine mehr, weil ihr schon lange in der Schule seid, was ihr aber einfach ungerecht findet?

Dann kommt doch am 6. September 2014 zu uns ins Kinderland und bastelt euch eine Schultüte.



Wies'n-Basteln zum Oktoberfest

Endlich ist wieder Oktoberfestzeit.

Am 20. September 2014 könnt ihr im Kinderland Wies'n-Basteln: Wir gestalten Anhänger für den Schlüssel, für eure Lederhosen oder Dirndl, basteln Ketten, bayerischen Haarschmuck und Armbänder aus Filz.

Soweit nicht anders angegeben, finden die Kinderaktionen in der Kinderabteilung von Globetrotter München im 1. OG jeweils von 11:00 bis 17:00 Uhr statt und sind kostenlos.

TOUREN, KURSE UND AKTIONEN



Skandinavische Wochen bei Globetrotter

Skandinavien ist der „Geburtsort“ von Outdoor!

Den gesamten April und bis Mitte Mai stellen wir Ihnen in unseren Filialen nicht nur speziell die skandinavischen Marken und Produkte aus unserem Sortiment vor, sondern auch Skandinavien als Reisedestination. Globetrotter hat die größte Auswahl an skandinavischen Marken: Fjällräven, Haglöfs, Bergans oder Hilleberg, um nur einige skandinavische Hersteller zu nennen. Freuen Sie sich auf spannende Aktionen, Vorträge, Gewinnspiele und vieles mehr!

Erleben Sie die „Skandinavischen Wochen“ in der Filiale München:

- Sonderausstellung von Zelten der Firma Hilleberg im 2. OG
- Sonderfläche „Fjällräven“ in der Textilabteilung
- Fjällräven-Wachsaktion: ein Kleidungsstück wachsen und ein weiteres gleiches Kleidungsstück gratis dazu

Besuchen Sie auch unser „Skandinavisches Dorf“ auf der GlobeBoot am Sa., 26. und So., 27. April 2014
Infos unter www.globeboot.de

Weitere Aktionen:

- Sa., 5. April 2014 Fotoworkshop „Tierfotografie“ (s. Seite 17)
Vermeiden Sie frühzeitig, dass Ihnen der Elch bei Ihrer Skandinavienreise durch die Lappen geht
- Di., 8. April 2014 „SÁPMI – Schwedisch Lappland“ (s. auch Seite 4)
Lichtbildvortrag mit Andrea und Alexander Blumenau
- Sa., 12. April 2014 **GlobeTag** „Skandinavien“
Skandinavische Köstlichkeiten von www.onfos.de
Outdoor-Cooking im Außenbereich, Workshop „Moskitoschutz“, Vorträge „Winter mit Huskies“ sowie „Segeln auf Großseglern in skandinavischen Gewässern“ u. v. m.
- Di., 29. April 2014 „Elchscheiße“ (Buch-Neuerscheinung Mai 2014)
Lustige Lesung von und mit Autor Lars Simon (s. auch Seite 5)
- So., 18. Mai 2014 Einsteigerkurs „Seekajak“ (s. auch Seite 15)
Praktische Kursinhalte auf dem Chiemsee oder Simsee erlernen und gleich im Skandinavienurlaub umsetzen

Detaillierte Infos auf den folgenden Seiten oder unter www.globetrotter.de/veranstaltungen

Alle Informationen auch unter www.globetrotter.de/veranstaltungen



GlobeAlpin Wochen bei Globetrotter

Der Begriff Bergsport ist sehr facettenreich – und genauso ist auch unser Bergsportsortiment. Ab Mitte Mai nehmen wir uns des Themas besonders an. Zu unserer Auswahl an Produkten zum Sportklettern, Bouldern und Wandern, an Klettersteigausrüstung, Trainingszubehör und Slacklines werden wir Sie zusätzlich mit Aktionen, Vorträgen und Workshops informieren.

Aktionen während der GlobeAlpin Wochen:

- Do., 8. Mai 2014 DAV Summit Club „Die Seven Summits“
Die höchsten Gipfel auf den sieben Kontinenten der Erde zu besteigen gilt als eine der größten Herausforderungen unter Bergsteigern. Andreas Sippel und Birgit Aschenbrenner vom DAV Summit Club informieren über Elbrus, Kilimandscharo, Aconcagua, Denali, Mount Vinson, Mount Everest und die Carstenz-Pyramide – denn jeder einzelne dieser weltbekannten Berge hat seine Besonderheiten, seine Tücken und seinen individuellen Reiz.
- Sa., 17. Mai 2014 **GlobeTag** „Bergsport“
Globetrotter und die Alpenvereinssektionen München & Oberland gestalten gemeinsam in der Globetrotter Filiale München einen Tag rund ums Thema Bergsport. So vielseitig der Bergsport ist, so vielseitig sind auch unsere Aktionen an diesem Tag: Workshops, kleine Vorträge und Aktionen zum Thema Klettern, Wandern, Bergsteigen, Slacklines, Biken u. v. m.
- Di., 20. Mai 2014 MTB-Reparatur-Kurs – Panne beim Mountainbiken? (s. Seite 13)
Lernen Sie, wie Sie Ihr Radl schnell wieder auf Tour(en) bringen.
- Do., 22. Mai 2014 Allein unter Russen (s. Seite 5)
Lichtbildvortrag von und mit Extrembergsteiger Robert Steiner.
- Sa., 24. Mai 2014 Fahrrad-Sicherheitscheck (s. Seite 11)
Der ADFC macht Ihr Mountainbike sicher für Ihre Bergsaison.
- Mi., 4. Juni 2014 Zur „blauen Stunde“ an der Isar – Fotokurs zur Dämmerungsfotografie (s. Seite 17)
Damit Sie Ihre unvergesslichen Bergerlebnisse früh wie spät professionell festhalten können.
- Do., 5. Juni 2014 „Klettern ist säxy!“ (s. auch Seite 5)
Lesung mit Alpinautor Peter Brunnert.

Detaillierte Infos auf den folgenden Seiten oder unter www.globetrotter.de/veranstaltungen

TOUREN, KURSE UND AKTIONEN



Termin: Sa., 26. + So., 27. April 2014

Uhrzeit: 10:00 bis 18:00 Uhr

So. bis 17:00 Uhr

Ort: Campingplatz Pilsensee | Das Mitbringen eigener Schwimmwesten ist gestattet.

Preis: kostenlos

3. Münchener GlobeBoot

Das große Outdoor-Festival für Naturliebhaber, Outdoor-Fans und Familien

Die GlobeBoot läutet Jahr für Jahr den Start in die Saison ein: Zelte ausprobieren, Probe paddeln, große und kleine Outdoor-Marken treffen, Neues ausprobieren und vor allem: jede Menge Spaß haben.

Neben der Hauptattraktion, 120 neue und bewährte Kanadier, Kajaks, falt- und Schlauchboote auszuprobieren, können Sie auch ca. 160 Zeltmodelle auf Herz und Nieren testen.

Viele Outdoor-Marken sind an diesem Wochenende mit ihren Ausrüstungs-Highlights vor Ort.

Für unsere kleinen Globetrotter lässt sich unser Partner Bayern Touristik Marketing dieses Jahr ein großes Kinderprogramm einfallen. Die Klassiker wie Wasserspiele und T-Shirts bemalen sind auf jeden Fall wieder dabei. Wir freuen uns auf euch ...

Weitere Informationen sowie Impressionen vom letzten Jahr und das Begleitprogramm sind ab Frühjahr 2014 abzurufen unter: www.globeboot.de

„Rent your Globi“

Sie haben kaum Zeit, aber eine Menge Ausrüstung auf Ihrer Einkaufsliste? Oder Sie bereisen ein Land, wissen aber nicht, was Sie dafür benötigen? In diesem Fall möchten wir Ihnen unseren „Rent your Globi“-Service anbieten. Volle zwei Stunden steht Ihnen einer unserer ausgebildeten Verkaufsberater zur Seite und begleitet Sie individuell, auf Ihre Reise angepasst, durch die einzelnen Abteilungen unserer Filiale.

Vereinbaren Sie gleich einen Termin per E-Mail: info-muenchen@globetrotter.de oder per Tel.: 089 / 444 555 7 - 0.

„Rent your Globi“

You have barely time, but lots of equipment on your shopping list? Or you visit a country, but knowing nothing about the equipment, you need? In that case we would like to offer you our "Rent your Globi"-service. One of our trained sales consultants is at your disposal for two hours.

Contact us to arrange an appointment under mail: info-muenchen@globetrotter.de or phone: 089 / 444 555 7 - 0.

Kontakt: info-muenchen@globetrotter.de oder Tel. 089 / 444 555 7 - 0
Stichwort: „Rent your Globi“
Termin: montags bis donnerstags (nur mit Voranmeldung)
Uhrzeit: 10:00 bis 17:00 Uhr
Preis: kostenlos

Alle Informationen auch unter www.globetrotter.de/veranstaltungen



AKTIONSTAG



Fahrradanhänger-Testtag mit Thule und Hinterher

Einen Tag lang unterschiedliche Fahrradanhänger testen

Planen Sie eine Radreise mit viel Gepäck oder machen Sie gerne Radtouren mit der Familie? Dann nutzen Sie die Möglichkeit, verschiedene Fahrradanhänger aus dem Kinder- und Lastenanhängerbereich Probe zu fahren. Kommen Sie einfach mit Ihrem Fahrrad vorbei. Wir montieren die entsprechenden Kupplungen und los geht's für einen intensiven Test.

Termin: Sa., 5. April 2014 | Uhrzeit: 11:00 bis 17:00 Uhr

Ort: Globetrotter Filiale München, Eingangsbereich

Voraussetzung: eigenes Fahrrad, Grundkenntnisse im Straßenverkehr

Preis: Pfand für Probefahrt

AKTIONSTAG



Barfußlaufen – das überzeugende Schuhkonzept

Indoor informieren – outdoor probieren

Erfahren Sie alles über die Philosophie des Barfußlaufens und erleben Sie eine große Auswahl an Testschuhen. Informieren Sie sich über „Die Kunst des Gehens“. Mitarbeiter der „Fuß-Schule München“ stehen mit Rat und Tat zur Verfügung. Zudem erhalten Sie von unserem Fachpersonal Tipps zu unterschiedlichen Herstellerkonzepten.

Outdoor-Running an der Isar – testen Sie Barfußmodelle von den führenden Markenherstellern auf Herz und Nieren bei Outdoor-Touren an der Isar. Sichern Sie sich Ihren Platz frühzeitig. Kontakt siehe unten.

Termin: Sa., 10. Mai 2014 | Uhrzeit: 11:00 bis 17:00 Uhr

Outdoor-Testtouren: 12:00 / 14:00 / 16:00 Uhr | Dauer: je ca. 1 Stunde

Anmeldung Testtouren unter E-Mail: shop-muenchen@globetrotter.de oder

Tel.: 089 / 444 555 7 - 0, Stichwort: „Barfuß“

Ort: Globetrotter Filiale München, Schuhabteilung 1. UG

Preis: kostenlos

AKTIONSTAG



Fahrrad-Sicherheitscheck

Machen Sie Ihr Fahrrad sicher und sichtbar für die Bike-Saison

Globetrotter bietet in Kooperation mit dem ADFC München eine Aktion zur Erhöhung der Verkehrssicherheit Ihres Fahrrades. Wir checken kostenlos Ihr Fahrrad – Mängel z.B. an Beleuchtung, Reflektoren oder Bremsen werden sofort repariert, mit vorhandenen Ersatzteilen ebenfalls kostenlos. Weitere Ersatzteile können Sie, falls vorhanden, gleich kaufen. Da wir im Mai Bergsport-Wochen haben, sind uns Mountainbikes natürlich auch herzlich willkommen. ADFC-Experten beantworten Ihre Fragen und geben nützliche Tipps zum Thema Sicherheit. Um Ihr Wissen zu checken, gibt es ein Quiz mit attraktiven Preisen.

Termin: Sa., 24. Mai 2014 | Uhrzeit: 11:00 bis 17:00 Uhr

Anmerkung: Wartezeiten müssen eingeplant werden

Leistung: pro Person ein Fahrrad

Ort: Eingangsbereich Globetrotter Filiale

Preise: kostenlos

TOUREN, KURSE UND AKTIONEN



Selbstschutz für Globetrotter

Sicherheitstraining für Frauen und Männer

Sowohl in fernen Ländern als auch daheim kann man bedrohlichen Situationen, die z.B. mit Diebstahl, Raubüberfällen oder Körperverletzung enden können, gegenüberstehen. Es ist wichtig, sich bewusst mit Gefahren, die nun einmal von Menschen ausgehen können, auseinanderzusetzen. Diese kann man durch die richtige Vorbereitung und entsprechendes Verhalten unmittelbar selbst beeinflussen. Das CORE DEFENCE®-Training von Detlef Romeike hilft, in unangenehmen Situationen richtig zu handeln und sich im Notfall zur Wehr zu setzen.

Inhalte des Seminars:

- Vermeidung von Risikosituationen und Deeskalation im Konfliktfall
- intensives körperlich-mentales (Selbstschutz-)Training
- effektive Vorbereitung auf Extremsituationen
- Achtsamkeit, sicheres Auftreten und Stressbewältigung
- Training mit hohem Transfer in Alltag, Beruf und Freizeit

Selbstschutz für Globetrotterinnen

Sicherheitstraining exklusiv für Frauen

Frauen sind besonders sensibilisiert für potenzielle Gefahrensituationen: ob zuhause oder auf Reisen, ob als Einzelperson oder in der Gruppe, ob als Backpackerin oder Geschäftsfrau. Mit dem CORE DEFENCE®-Konzept vermitteln wir Ihnen, wie Sie Gefahren vermeiden, Ihrer Intuition und Stärke vertrauen und Ihre Körpersprache bewusst einsetzen können. Sie erlernen Deeskalationsstrategien und effektive Selbstverteidigungstechniken für den Ernstfall. Was Detlef Romeike besonders wichtig ist: „Mein Training schürt keine Ängste, sondern führt zu mehr Gelassenheit, Selbstsicherheit und Kompetenz im Umgang mit Risikosituationen. Das Ziel ist: die Reise mit wachsamer Offenheit und allen Sinnen genießen zu können.“

Inhalte des Trainings:

- effektive Methoden zur Vorbereitung auf Extremsituationen
- Vermeidung von Risikosituationen und Deeskalation im Konfliktfall
- intensives körperlich-mentales (Selbstschutz-)Training
- Achtsamkeit, sicheres Auftreten und Stressbewältigung
- Training mit hohem Transfer in Alltag, Beruf und Freizeit

Weitere Infos: www.derstarkmacher.de

Wichtiger Hinweis: Alle Tickets für unsere Kurse und Vorträge erhalten Sie an der Globetrotter Kasse München

Alle Informationen auch unter www.globetrotter.de/veranstaltungen



MTB-Reparatur-Kurs – Einführung

Reparatur von Defekten vor der Tour und Behebung von Pannen auf der Tour. Ein erfahrener Fahrradmechaniker zeigt und erklärt, wie es funktioniert.

Kursinhalt:

richtiges Werkzeug, Schlauch und Reifen wechseln bzw. flicken, „Achter“ zentrieren, Speiche ersetzen, Bremse einstellen, Beläge wechseln, Zug wechseln, Schaltung einstellen, Kette wechseln und nieten, Lenker und Steuerkopfsatz justieren, richtige Sitzposition einstellen.

Termin: Di., 18.03.2014 | Di., 20.05.2014 | Uhrzeit: 17:00 bis 20:00 Uhr

Ort: Globetrotter Filiale München | Treffpunkt: Infopoint im EG

Mitbringen: MTB, Werkzeug, Ersatzteile, Decke oder Plane

Der Kurs findet bei gutem Wetter im Außenbereich der Filiale statt. Bitte mit passender Kleidung zum Workshop kommen.

Preis: € 29 | GlobetrotterCard-Inhaber: € 25

Teilnehmer: mind. 4, max. 8 Personen



Outdoor-Cooking

Die wilde, ursprüngliche Küche unter freiem Himmel

Sie kochen gerne, haben es aber noch nie im Freien getan? Dann sind Sie beim Outdoor-Kochkurs genau richtig. In diesem Kochseminar lernen Sie, was man auf einem Lagerfeuer alles zubereiten kann.

Wir starten mit der Einrichtung der Feuerstelle und dem Feuermachen mit einfachen Hilfsmitteln. Outdoor-Küche muss nicht spartanisch sein, sie bietet ganz im Gegenteil viele reizvolle Möglichkeiten. Wir zeigen Ihnen, wie das Kochen und natürlich auch das Essen in der Natur zum faszinierenden und unvergesslichen Erlebnis werden können.

Leistungen:

- Kochkurs Outdoor-Cooking
- Aperitif
- passende Weine
- Wasser
- alle Zutaten für ein viergängiges Menü

Termin: So., 11. Mai 2014

Uhrzeit: 15:00 bis ca. 20:00 Uhr

Ort: Freigelände in Unterföhring

(Treffpunkt nach Absprache)

Teilnehmerzahl: max. 10 Personen

Preis: € 49 | GlobetrotterCard-Inhaber: € 45

Wichtiger Hinweis: Alle Tickets für unsere Kurse und Vorträge erhalten Sie an der Globetrotter Kasse München

TOUREN, KURSE UND AKTIONEN



GPS-Kurs für Einsteiger

Grundlagen der Orientierung mit GPS

Outdoor bedeutet draußen zu sein, die Natur zu erleben und sich in ihr zurechtzufinden. Das ist nicht immer einfach, selbst für erfahrene Outdoorer. Viele kennen GPS, wissen jedoch oftmals nicht optimal damit umzugehen. Das können Sie jetzt ändern. Lernen Sie die Grundlagen der Orientierung mit GPS.

Inhalte der Ausbildung:

- Grundlagen GPS
- Routen, Tracks, Wegpunkte – was ist was?
- digitale Karten für GPS
- Tourenplanung mit GPS
- kleine, aber feine Details – GPS für Profis
- Möglichkeiten und Grenzen von GPS
- welches Modell für welchen Zweck?

Termine Einsteiger: Fr., 30.05.2014 | Fr., 19.09.2014
Dauer: 14:00 bis 20:00 Uhr
Ort: Globetrotter Filiale München, Treffpunkt: Infopoint
Mitbringen: GPS (falls vorhanden)
Preis: € 39 | GlobetrotterCard-Inhaber: € 35
Teilnehmerzahl: max. 10

GPS-Kurs für Fortgeschrittene

Vom PC in die Natur

Sie sind schon seit geraumer Zeit mit einem GPS-Gerät auf Touren unterwegs? Die Grundlagen im Umgang mit dem Gerät sind Ihnen bekannt – und jetzt wollen Sie mehr? Dann haben wir für Sie den richtigen Kurs zusammengestellt.

Aus den Inhalten:

- Koordinaten von der Papierkarte auf das GPS übertragen
- digitale Karten aus dem Internet laden und installieren
- Erstellen und Bearbeiten von Routen, Tracks und Wegpunkten am PC
- Übertragen von Routen, Tracks und Wegpunkten vom GPS-Gerät zum PC und umgekehrt
- fertige Routen und Tracks aus dem Internet nutzen
- Arbeiten mit BaseCamp, GoogleEarth und GoogleMaps

Termine Fortgeschrittene: Sa., 31.05.2014 | Sa., 20.09.2014
Dauer: 10:00 bis 17:00 Uhr
Ort: Globetrotter Filiale München, Treffpunkt: Infopoint
Voraussetzung/Mitbringen: eigener Laptop mit installierter Kartenbearbeitungssoftware BaseCamp (Garmin), eigenes GPS-Gerät, USB-Übertragungskabel, Grundkenntnisse im Umgang mit GPS (idealerweise „GPS für Einsteiger“-Kurs bereits besucht)
Preis: € 69 | GlobetrotterCard-Inhaber: € 62
Teilnehmerzahl: max. 10

Wichtiger Hinweis: Alle Tickets für unsere Kurse und Vorträge erhalten Sie an der Globetrotter Kasse München

Alle Informationen auch unter www.globetrotter.de/veranstaltungen



frischluft-Training

Der Experte für Trainings in der Natur

Für jeden das passende Maß an Bewegungsspaß: Erlebe Bewegung und Fitness als aktiven Ausgleich zum Arbeitsalltag – und zwar so, dass es Spaß macht und belebt. Wie das geht? Ganz einfach: Wir erkunden zu Fuß die nahe Umgebung und nutzen die schönsten Plätze für frischluft-Übungen. Dabei kräftigen wir die Muskulatur, steigern das Gleichgewicht und schmieren die Gelenke. Nach effizienten 75 Minuten mit bewegendem Eindrücken und einer Extraportion Sauerstoff spüren Sie auch Ihre Lachmuskeln! Und das Beste: Je mehr frischluft, desto vielseitiger erleben Sie Ihre Stadt.

Termine: ab Do., 06.03.2014
wöchentlich um 18:00 Uhr
Ort: ab Globetrotter Filiale München (nur mit Anmeldung)
Dauer: je 75 Minuten
Preis: € 7 pro Kurseinheit
Anmeldung: Trainer Raul, 0177/55 77 847 oder unter E-Mail: office@frischluft-fitness.com

Kurse: Für jedes Alter, jede Fitness und bei jedem Wetter.

Vorab frischluft schnuppern auf www.frischluft-fitness.com



Zeichnen und aquarellieren auf Reisen

Jens Hübner, der Autor des Buches „REISEMOMENTE skizzieren, aquarellieren und collagieren“ vermittelt in diesem zweitägigen Seminar, wie Sie Ihre Reiseerlebnisse einfach mit Stift und Pinsel festhalten können.

Sie lernen, wie Sie mit wenigen Materialien zu überzeugenden Ergebnissen kommen können. Aquarelltechniken, Bildaufbau und Perspektive werden in praktischen Übungen ausführlich und verständlich vermittelt und Charakteristisches wird in kolorierten Skizzen festgehalten. Ziel dieses Grundkurses ist es, durch das Skizzieren individueller Eindrücke unterwegs zum bewussten Wahrnehmen und besinnlichen Reisen anzuregen.

Termine: Sa., 28. + So., 29. Juni 2014
Dauer jeweils: 10:00 bis 16:00 Uhr
Teilnehmer: mind. 6, max. 12 Personen
Treffpunkt: Globetrotter Filiale, Infopoint
Preis: € 149 | GlobetrotterCard-Inhaber: € 115



Grundlagen des Paddelns auf offenen Gewässern

Für alle, die auch gerne auf Seen und Meeren unterwegs sind, haben wir diesen Kurs zusammengestellt. Geeignet für Einsteiger sowie Tourenpaddler, die ihren Horizont erweitern wollen.

Termine: So., 18.05.2014
Uhrzeit: 10:00 bis ca. 15:00 Uhr
Ort: Chiemsee oder Simsee (nach Absprache)
Preis: € 29 pro Kind, € 39 pro Person
Teilnehmer: mind. 4, max. 6 Personen
Kursreservierung und Kartenkauf an den Kassen der Globetrotter Filiale München
Kontakt: shop-muenchen@globetrotter.de oder Tel. 089 / 444 555 7 - 0

Inhalte: grundlegende und fortgeschrittene Paddeltechniken im Tourenkajak mit Skeg, verschiedene, situationsabhängige Ein- und Ausstiegstechniken, Risikobeurteilung (Wind, Wetter, Wasser, Umgebung) und Routenplanung, Selbst- und Fremdreitung (wet-exit, re-entry, Eskimorolle, Abschleppen), gear-talk (Boot, Paddel, Bekleidung, Gepäck, Transport) und Anleitung zu selbständigem Üben und Trainieren

Wichtiger Hinweis: Alle Tickets für unsere Kurse und Vorträge erhalten Sie an der Globetrotter Kasse München

TOUREN, KURSE UND AKTIONEN



Schnuppertag für Kanadier

Sie träumen schon lange davon, endlich mal paddeln zu gehen? Wir freuen uns, Ihnen die Möglichkeit zu geben, einfach mal die Nase etwas ins Nasse zu stecken. Wir starten gleich mit der dynamischen und etwas schnelleren Variante mit dem Kanadier auf dem Fluss.

Nach einer Einweisung am Fluss und einer intensiven Sicherheitseinweisung erlernen Sie Grundbegriffe des Paddelns sowie das Einsteigen in ein Boot.

Termine: So., 25.05.2014 | So., 29.06.2014 | Sa., 05.07.2014

Uhrzeit: 10:00 bis ca. 14:00 Uhr

Ort: Isar oder Amper (Treffpunkt nach Absprache)

Preis: € 39 (bei 2 Pers. im Kanu) | Kind € 29 | GlobetrotterCard-Inhaber: € 35, Kind € 25

Familientag im Kanadier inklusive Schatzsuche

Ihr habt als Familie den Traum von gemeinsamen Paddelerlebnissen? Genießt das gemeinsame Paddeln auf einem der schönsten Seen Bayerns. Nach einer Einweisung am See und einer intensiven Sicherheitseinweisung erlernen wir Grundbegriffe des Paddelns sowie das Einsteigen in ein Boot. Ab jetzt heißt es erst recht: Spaß haben! Als Überraschung für die mutigen Piraten machen wir noch eine kleine Schatzsuche an Land.

Termine: So., 15.06.2014

Uhrzeit: 10:00 bis ca. 14:00 Uhr

Ort: Ammersee-Region (Treffpunkt nach Absprache)

Preis: € 39 (bei 2 Pers. im Kanu) | Kind € 29 | GlobetrotterCard-Inhaber: € 35, Kind € 25
€ 99 Familienpreis (max. 2 Erwachsene, 3 eigene Kinder)

Für alle Kanadierkurse gilt:

- Schwimmkenntnisse notwendig
- Teilnehmerzahl: mind. 8, max. 14 Personen
- bitte mitbringen: Wechsel- und Badebekleidung, Wechselschuhe, gute Laune

Kursreservierung und Kartenkauf an den Kassen der Globetrotter Filiale München
Kontakt: shop-muenchen@globetrotter.de oder Tel. 089 / 444 555 7 - 0

Alle Informationen auch unter www.globetrotter.de/veranstaltungen



Outdoor-Fotografie

Es muss nicht immer die Wildnis sein! Auch unsere Stadt hält schöne Locations für die Fotografie „draußen“ parat – und eignet sich damit als gutes Trainingsgelände für die „echte“ Outdoor-Fotografie. Für den besten Eindruck sollte man jedoch auch die wichtigsten Bearbeitungsschritte kennen.



Einführung in die Bildbearbeitung

Wer fotografiert, möchte aus seinen Bildern die bestmögliche Qualität herausholen. Dieser Theoriekurs liefert den Einstieg in die digitale Bildbearbeitung.

Termine: Mo., 07.04.2014 | Mo., 05.05.2014

Uhrzeit: 17:30 bis 20:00 Uhr

Treffpunkt: Globetrotter Filiale, Infopoint

Preis: € 29 | GlobetrotterCard-Inhaber: € 25



Wenn die Natur erwacht

Das Frühjahr bietet viele Möglichkeiten, fotografisch zu glänzen. Besonders die erwachende Blütenpracht offeriert jede Menge Möglichkeiten, kreativ zu werden. Wir lernen, die Natur effektiv in Szene zu setzen, und machen auch einen kleinen Abstecher in die Makro-Welt.

Termin: Fr., 28.03.2014 | Uhrzeit: 15:00 bis 19:00 Uhr



Zur „blauen Stunde“ an der Isar

Fotografie bei stimmungsvollem Licht: Nach der Einführung im Seminarraum fotografieren wir im Sonnenuntergang und nutzen die kontrastreiche „blaue Stunde“.

Termine: Mi., 07.05.2014 | 17:30 bis 21:30 Uhr

Mi., 04.06.2014 | 18:30 bis 22:30 Uhr

Hinweis: Stativ erforderlich



Erlebniswelt Englischer Garten

Der Englische Garten ist für die Landschafts- und Actionfotografie gleichermaßen geeignet. Neben dem Umgang mit der Technik trainieren wir auch das fotografische Sehen.

Termine: Fr., 06.06.2014 | Fr., 18.07.2014

Uhrzeit: 15:00 bis 19:00 Uhr

Workshop Tierfotografie

Wer viel Outdoor ist, begegnet auch einer faszinierenden Tierwelt. Wir lernen Tipps und Tricks kennen, mit denen spannende und kreative Tieraufnahmen gelingen. Luchse, Wölfe und Greifvögel stehen uns dabei Modell.

Termin: Sa., 05.04.2014

Uhrzeit: 8:45 bis 13:00 Uhr

Treffpunkt: Wildpark Poing

Hinweis: Objektive mit langen Brennweiten mitbringen

Für alle Kurse gilt (wenn nicht anders angegeben): für Einsteiger und ambitionierte Hobby-Fotografen geeignet. Teilnahme ist mit (fast) jeder Art von digitaler Kamera möglich. Ein Stativ ist von Vorteil. Kursreservierung und Kartenkauf in der Globetrotter Filiale München. Jeder Kurs mind. 4, max. 12 Teilnehmer

Treffpunkt: Globetrotter Filiale München, Infopoint

Preis: € 39 | GlobetrotterCard-Inhaber: € 35

Kursangebote der DAV-Sektionen München & Oberland



Foto: Bettina Haas

Rucksack – clever gepackt

Notwendige und sinnvolle Ausrüstung für Tages- und Mehrtageswanderungen. Wie packe ich meinen Rucksack wirklich clever? Was ist wichtig beim Rucksackkauf? Wie vermeide ich Schulterschmerzen?

Termin: Di., 18.03.2014 | Uhrzeit: 18:00 bis 19:30 Uhr
Ort: Seminarraum Globetrotter
Treffpunkt: Infopoint in der Globetrotter Filiale
Preis: € 6/9/12* | Buchungscode: OL-14-1652 | Teilnehmer: max. 14 Pers.



Foto: Max Roth

Tourenplanung

Welche Informationen benötige ich zu einer Tourenplanung, woher bekomme ich sie, wie kann ich ihre Verlässlichkeit überprüfen?

Termin: Do., 10.04.2014 | Uhrzeit: 19:00 bis 20:00 Uhr
Ort: Seminarraum Globetrotter
Treffpunkt: Infopoint in der Globetrotter Filiale
Preis: € 4/6/8* | Buchungscode: OL-14-1654 | Teilnehmer: max. 14 Pers.



Foto: Peter Heimbürger

Tourenplanung mit Hund

Hier werden tolle Tipps und Tricks für die Tourenplanung mit dem vierbeinigen Begleiter auf Tour im alpinen Gelände vorgestellt.

Termin: Di., 06.05.2014 | Uhrzeit: 18:30 bis 20:00 Uhr
Ort: Seminarraum Globetrotter
Treffpunkt: Infopoint in der Globetrotter Filiale
Preis: € 6/9/12* | Buchungscode: OL-14-1655 | Teilnehmer: max. 14 Pers.



Foto: Joachim Burghardt

Wetterkunde für Bergsteiger

Meteorologische Elemente, Luftmassen und -strömungen, Wetterlagen, Wettervorhersage, Interpretation von Wetterkarten. Zwei Theorieabende in Folge.

Termin: Mi./Do., 14./15.05.2014 | Uhrzeit: 17:00 bis 20:00 Uhr
Ort: Seminarraum Globetrotter
Treffpunkt: Infopoint in der Globetrotter Filiale
Preis: € 30/42/54* | Buchungscode: OL-14-1656 | Teilnehmer: max. 14 Pers.



Foto: Franziska Leutner

Mit der Familie in die Berge

Was muss bei der Tourenplanung mit der Familie berücksichtigt werden? Was wollen und können die Kinder? Diese und weitere Themen rund um das Bergsteigen mit der Familie werden hier besprochen.

Termin: Di., 24.06.2014 | Uhrzeit: 18:30 bis 20:00 Uhr
Ort: Seminarraum Globetrotter
Treffpunkt: Infopoint in der Globetrotter Filiale
Preis: € 6/9/12* | Buchungscode: OL-14-1657 | Teilnehmer: max. 14 Pers.



Foto: Edu Koch

Einführung ins Bergwandern

Allgemeine Grundsätze und Regeln für die Durchführung von Bergtouren. Wir geben Ihnen theoretische Tipps für die praktische Umsetzung im Gelände.

Termin: Do., 18.09.2014 | Uhrzeit: 18:00 bis 19:00 Uhr
Ort: Seminarraum Globetrotter
Treffpunkt: Infopoint in der Globetrotter Filiale
Preis: € 4/6/8* | Buchungscode: OL-14-1658 | Teilnehmer: max. 14 Pers.



Foto: Max Roth

Erste Hilfe

In alpinen Notfallsituationen ist schnelle und zielgerichtete Erste Hilfe besonders wichtig. In diesem Vortrag erfahren Sie Wissenswertes zum richtigen Verhalten beim Ernstfall im Gebirge.

Termin: Mi., 24.09.2014 | Uhrzeit: 18:30 bis 20:00 Uhr
Ort: Seminarraum Globetrotter
Treffpunkt: Infopoint in der Globetrotter Filiale
Preis: € 6/9/12* | Buchungscode: OL-14-1660 | Teilnehmer: max. 14 Pers.

Wichtige Hinweise zu den Kursangeboten der DAV-Sektionen München & Oberland:

* Preisangaben

Preisbeispiel: € 8/12/16

Preisangabe 1: Mitglieder der DAV-Sektionen München und Oberland

Preisangabe 2: Mitglieder anderer DAV-Sektionen

Preisangabe 3: Nichtmitglieder

Anmeldung

Die Anmeldeunterlagen sowie die Teilnahmebedingungen erhalten Sie in den Servicestellen der DAV-Sektionen München und Oberland oder im Internet unter www.DAVplus.de/veranstaltungsprogramm/anmeldung. Für alle Veranstaltungen können Sie sich auch telefonisch anmelden, wenn Sie die „Einzugsermächtigung für die telefonische Anmeldung“ unterschrieben haben. Diese erhalten Sie in den Servicestellen oder können Sie im Internet herunterladen.

Information und Buchung

DAV-Servicestelle in der Globetrotter Filiale München
(S-Bahnhof Isartor, U-Bahnhof Marienplatz, Tram, Tiefgarage im Haus)
Isartorplatz 8-10, Tal 42 (Postanschrift), 80331 München
Tel. 089/29 07 09-0, Fax 089/29 07 09-365
kursbuchung@dav-oberland.de
www.DAVplus.de



Bild: Robert Lassahn

Fit für die Mountainbike-Saison 2014

Fahrtechniktraining und Touren im Herzen von München

Dieses eintägige Fahrtechniktraining startet direkt am Perlacher Forst. Je nach persönlichem Können lernen Sie Fahrtechniken wie Balance, Bremsen, Kurvenfahren, Umfahren von Hindernissen und elementare Up- und Downhilltechniken. Auf den naheliegenden Single-Trails, auf Wald- und Wiesenpfaden und Wurzelwegen können Sie Ihre Lernerfolge selbst erleben und verbessern: Trails flüssiger und sicherer bergauf und bergab fahren, die richtige Abfahrtslinie finden und spezielle Kurventechniken üben: durch den richtigen Flow mehr Spaß am Biken!

Zielgruppe:

Mountainbiker, die die Grundlagen des Bikens erlernen möchten, ebenso wie geübte Mountainbiker, die an ihrer Technik feilen oder sich auf einen Alpencross vorbereiten wollen

Termine: Sa., 17.05.2014 | So., 18.05.2014
Treffpunkt: Perlacher Forst,
Ecke Oberbiburgerstraße, 81545 München
Beginn: 10:30 Uhr, Ende: ca. 16:30 Uhr
Benötigte Ausrüstung: Radbekleidung, Radhandschuhe,
Helm und Mountainbike
Preis: € 35 pro Teilnehmer



Bild: Andreas Obermeier

Transalp-Trainingstour

Die große Benediktenwand-Umrandung

Die Benediktenwand im Bayerischen Voralpenland ist schon lange ein beliebtes Ziel vieler Kletterer und Wanderer und kann auch in einer Tagestour mit dem Mountainbike umrundet werden. Wir haben die Route für Sie erweitert und daraus eine 2-Tages-Tour zur gezielten Transalp-Vorbereitung gestrickt. Von Benediktbeuern geht es an der Benediktenwand vorbei bis Lenggries und am zweiten Tag in einem weiten Bogen wieder zurück nach Benediktbeuern. In Lenggries können Sie sich im 4-Sterne-Hotel Arabella Brauneck entspannen und abends gibt Ihnen Ihr Mountainbike-Guide noch nützliche Tipps zu Themen wie Radreparatur oder Transalp-Vorbereitung. Während der Tour bleibt genügend Zeit, um zusammen mit Ihrem Guide an Ihrer Fahrtechnik zu feilen und auch schwierigere Passagen in Ruhe zu üben. Ein schönes Event für alle, die neben Fahrspaß in der Gruppe auch Tipps für zukünftige Unternehmungen mitnehmen möchten.

Zielgruppe:

Mountainbiker, die bereits Erfahrung auf Tagestouren gesammelt haben und erste Erfahrungen in Mehrtagestouren sammeln möchten

Termin: Sa., 02. + So., 03.08.2014
Treffen: am Anreisetag um 9:00 Uhr am Parkplatz des Klosters Benediktbeuern
Unterbringung: Arabella Brauneck, Lenggries mit HP
Teilnehmerzahl: max. 12 Personen pro Bike-Guide
Preis: € 199 pro Teilnehmer im Doppelzimmer
€ 229 pro Teilnehmer im Einzelzimmer
Anmeldung: Summit Reisebüro – Das Reisebüro der DAV Summit Club GmbH, Isartorplatz 8-10, 80331 München, Tel. 089 / 23239734, E-Mail: info@summit-reisebuero.de www.summit-reisebuero.de



Schnuppern am Klettersteig!

Für Klettersteiganfänger und -einsteiger

Sie wollen schon lange einmal Klettersteigluft schnuppern? Sie möchten testen, ob diese Variante des Bergsteigens etwas für Sie ist? Globetrotter und der DAV Summit Club machen's möglich. Gemeinsam verbringen wir einen Tag voller Spaß und Action im Rofangebirge am Achensee.

Die Bergführer des DAV Summit Club zeigen Ihnen Tipps und Tricks rund ums Klettersteiggehen. Globetrotter berät Sie zu all Ihren Fragen rund um die richtige Outdoor-Kleidung und -Ausrüstung.

- Klettersteigschnuppertag im Rofan für Klettersteiganfänger
- Leitung durch DAV-Summit-Club-Bergführer
- Haftpflichtversicherung
- Leih-ausrüstung: Klettersteigausrüstung
- Berg- und Tal-fahrt mit der Rofanseilbahn inbegriffen

Termin: So., 15.06.2014
Treffpunkt: 9:00 Uhr an der Talstation der Rofanseilbahn
Voraussetzungen: Schwindelfreiheit, Kondition für ca. 3 Stunden Gehzeit
Klettersteigerfahrung ist nicht notwendig
Teilnehmerzahl: max. 8 Teilnehmer je Bergführer
Preis: € 89 pro Teilnehmer
Anmeldung: Summit Reisebüro – Das Reisebüro der DAV Summit Club GmbH, Isartorplatz 8-10, 80331 München, Tel. 089 / 23239734, E-Mail: info@summit-reisebuero.de www.summit-reisebuero.de



Datum: jeden 1. Donnerstag im Monat
Uhrzeit: 18:00 Uhr
Ort: Summit-Club-Reisebüro,
Globetrotter Filiale München
Preis: kostenlos, ohne Anmeldung

Summit Club After-Work

Jeden 1. Donnerstag im Monat findet im Reisebüro des Summit Clubs für ca. eine Stunde ein spannender Austausch mit Bergführern, Reiseleitern und Abenteurern zu den Themen Reisen und Outdoor statt. Zu den jeweiligen Themenschwerpunkten informieren Sie sich unter www.summit-reisebuero.de oder Sie kommen einfach vorbei.

TOUREN, KURSE UND AKTIONEN



Höhentraining – mitten in München!

Höhentraining und -diagnostik in der Kälte- und Höhenkammer

Wer hoch hinauswill, muss sich akklimatisieren. Das ist jedem ambitionierten und auch angehenden Höhenbergsteiger bekannt. Auch im Leistungssport hat sich Höhenttraining bereits als professionelle Trainingsmethode etabliert. Globetrotter Ausrüstung München bietet Ihnen die Möglichkeit, sich unter simulierter Höhe gezielt auf ein Trekking oder eine Expedition vorzubereiten. Hierfür stehen Trainingsgeräte wie Laufband, Mountainbike, Fahrrad-Ergometer und Crosstrainer zur Verfügung.

Schnuppertraining – wortwörtlich

Zweistündige Trainingseinheit zum Schnuppern von Höhenluft

Wenn Sie Lust haben, selbst einmal Höhenluft zu schnuppern, aber noch nicht genau wissen, ob Ihnen das Höhenttraining in der Vorbereitung etwas bringen kann, ist dieses Angebot genau das Richtige. Kurze Einweisung mit kleiner Trainingslehre und dann geht es direkt auf unsere Trainingsgeräte – nur mit Anmeldung!

Termine: Mi., 09.04.2014 | 07.05.2014 | 04.06.2014 | 02.07.2014
Uhrzeit: 18:00 bis 20:00 Uhr
Ort: Globetrotter Filiale, Höhenkammer, 1. OG
Teilnehmerzahl: max. 5 Pers. pro Training
Anmeldung: shop-muenchen@globetrotter.de oder Tel. 089 / 444 555 7 - 0
Stichwort: „Höhentraining“
Preis: kostenlos

Höhentraining und -diagnostik in der Höhenkammer der Globetrotter Filiale

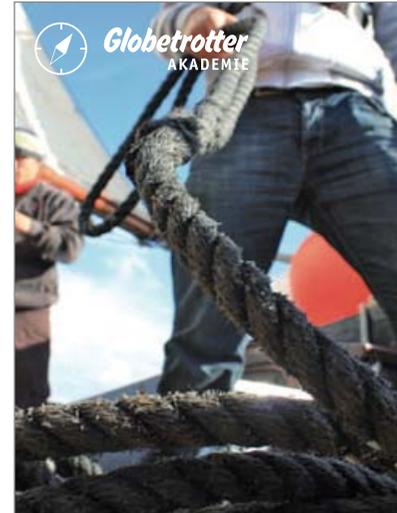
Leistungsangebot:

- Training (10 Einheiten à 90 Minuten) inkl. Herzfrequenzsteuerung und Pulsoxymetrie
- Leistungsdiagnostik mit Laktatmessung und Trainingsberatung unter sportwissenschaftlicher Leitung
- Trainingszeiten in der Höhenkammer:
montags bis freitags: 8:00 bis 10:00 Uhr und 18:00 bis 20:00 Uhr
- Preise:
Höhentauglichkeitstest inkl. Abfrage Vorerkrankungen € 59
Höhentauglichkeitstest und Abschlusstest € 99
Höhentraining-10er-Karte à 90 Minuten € 399
Zusätzliches Einzeltraining à 90 Minuten € 45
Leistungsdiagnostik mit Laktatmessung & Trainingsberatung € 119
Leistungsdiagnostik mit Laktatmessung & Trainingsberatung inkl. zweitem Test als Re-Check € 199

Buchung und weitere Informationen:

E-Mail: hoehentraining-muenchen@globetrotter.de oder Telefon: 089 / 444 555 7-0
www.globetrotter.de/de/filialen/muenchen/media/hoehenkammer.pdf

Alle Informationen auch unter www.globetrotter.de/veranstaltungen



Alle Leinen los!

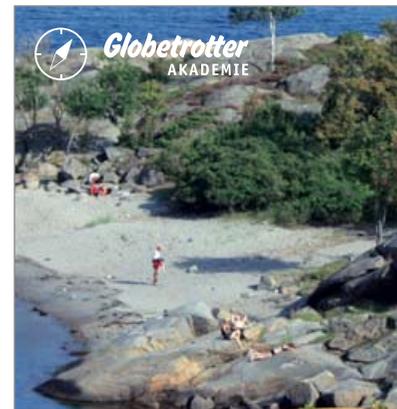
Willkommen an Bord!

Entdecken Sie gemeinsam mit der Crew der Flinthörn die dänische Südsee. Lernen Sie segeln und erleben Sie die Romantik der Seefahrt hautnah. Sie müssen allerdings an Bord mit anpacken, das gehört dazu. Nach einer Segel- und Sicherheitseinweisung bekommt jeder seine Aufgabe. Gemeinsam werden die Segel gesetzt, wird navigiert und Ruder gegangen. Natürlich gehört auch die Backschat (Verpflegung) und „klar Schiff“ machen mit zum Leben auf See. Aber keine Angst, Sie werden viel lernen und auch genügend Zeit zum Entspannen und Genießen haben. Am Anreisetag um 14:00 Uhr gehen Sie in Sundsacker an der Schlei an Bord. Dann bekommen Sie alles in Ruhe erklärt und gezeigt. Am Nachmittag stechen Sie in See und der Wind entscheidet, wohin die Reise geht. Nach 6 Tagen werden die Leinen wieder in Sundsacker festgemacht. Selbstverständlich bekommen Sie am Ende des Törns eine Seemeilenbestätigung vom Skipper. Alle Mann an Deck! Klar machen zum Segelsetzen!

Termine: 13.-19.07.2014 | 03.-09.08.2014 | 21.-27.09.2014 | 12.-18.10.2014

Kosten pro Person: € 385 ab Sundsacker

Leistungen: 6 Übernachtungen an Bord der Flinthörn, Vollverpflegung, Segeleinweisung, Einweisung in die Navigation auf See, 6-tägiger Segeltörn nach Dänemark



Aufbruch ans Ende der Welt

Entdecken Sie mit uns die traumhafte Landschaft des südlichen Oslofjords. Die skandinavische Inselwelt mit ihren vielen verwunschenen Buchten lädt zu einer faszinierenden Reise ein. Am ersten Tag treffen wir uns am Startpunkt der Tour – einem Campingplatz auf der Insel Tjôme. Nach einer intensiven Sicherheitseinweisung und einem ausgiebigen Kentertraining packen wir für unsere Tour und beenden den Tag gemeinsam am Ufer des Fjordes. Die folgenden vier Tage erkunden wir die Inselwelt des südlichen Oslofjords. Diese Tour ist für Anfänger geeignet. Sie bekommen eine intensive Einweisung und sämtliche Ausrüstung wird gestellt. Wir sind mit 1er- oder 2er-Kajaks unterwegs, kochen auf Sturmkochern und übernachten in Zelten. Diese Tour ist das Richtige für alle, die in das Leben draußen und den Kajaksport ein wenig reinschnuppern möchten!

Termine: 30.06.-05.07.2014 | 21.-26.07.2014 | 25.-30.08.2014

Kosten pro Person: € 599 ab Norwegen

Leistungen: Übernachtung in Zelten, Vollverpflegung, Einweisung und Sicherheitstraining Seekajak, 4-Tages-Tour im Oslofjord, deutschsprachige Betreuung, Transferfahrten vor Ort

Buchung für beide Angebote:

Globetrotter-Akademie Betriebs GmbH, Tel. 04644 / 9737171, Mühlenberg 4, 24398 Sundsacker
E-Mail: info@globetrotter-akademie.de, www.globetrotter-akademie.de
Gerne unterstützen wir Sie bei der Organisation Ihrer Anreise.

VORANKÜNDIGUNGEN

Globetrotter als Partner



24h von Bayern
24 erlebnisreiche Stunden
Termin: Sa./So., 28./29. Juni 2014 | Ort: Ilztal und Dreiburgenland
Informationen: www.bayern.by/24-stunden-von-bayern



Globetrotter Slackline World Cup beim Sportfestival München
Zusammentreffen der besten Slackliner der Welt
Termin: So., 6. Juli 2014 | Ort: München, Königsplatz
Informationen: www.muenchner-sportfestival.de

Boulder-Weltmeisterschaft
Internationale Boulder-Elite in München
Do.-Sa., 21.-23. August 2014 | Ort: München, Olympiastadion
Informationen: www.alpenverein.de



Isarinselfest
Besuchen Sie uns auch dieses Jahr wieder in der Slackline Area im Garten des Alpinen Museums
Termin: Fr.-So., 5.-7. September 2014 | Ort: München
Informationen: www.isarinselfest.de



JETZT SCHON TERMIN VORMERKEN: das 2. Globetrotter Film- und Vortragsfestival

Das Globetrotter Film- und Vortragsfestival 2013 war ein voller Erfolg. Freuen Sie sich deshalb schon jetzt auf die 2. Auflage am Sa., 15. November 2014.

Weitere Informationen erhalten Sie in unserem Winter-Veranstaltungskalender ab September 2014 in der Globetrotter Filiale München oder ab Juni 2014 unter www.cinemaxx.de/globetrotter

OUTDOOR- UND REISESERVICE – UNTER EINEM DACH



Reisepraxis in der Globetrotter Filiale München

Die Reisepraxis München bietet inhaltliche und organisatorische Leistungen mit Schwerpunkt auf den Gebieten Tropenmedizin, Reisemedizin, Epidemiologie und Impfwesen an. Die Durchführung medizinischer Leistungen erfolgt in Kooperation mit beauftragten Ärzten mit besonderer Qualifikation in den genannten Gebieten. Während der Sprechstunde werden auch die erforderlichen Impfungen durchgeführt.

Öffnungszeiten:
Montag bis Freitag: 15:00 bis 19:00 Uhr,
Samstag: 12:00 bis 17:00 Uhr



Servicestelle der DAV-Sektion München & Oberland

In der Servicestelle der DAV-Sektion Oberland bekommen Sie alle Infos und Tipps für mehr Spaß und Sicherheit bei Ihren alpinen Exkursionen. Neben dem allgemeinen Service stehen eine Leihbibliothek mit Führerliteratur und Karten, ein Verleih für Bergsportausrüstung und ein Shop zur Verfügung. Auch die unbewirtschafteten Hütten der Sektion können in der Servicestelle gebucht werden. Im Seminarbereich finden Veranstaltungen zu Theorie- und Praxisthemen im Bergsport statt.

Öffnungszeiten:
Montag und Freitag: 8:00 bis 20:00 Uhr,
Dienstag, Mittwoch, Donnerstag
und Samstag: 10:00 bis 20:00 Uhr



Summit Reisebüro in der Globetrotter Filiale München

Das Summit Reisebüro steht für Erlebnisurlaub pur, Wandern, Bergsteigen, Radfahren u. v. m. Kultur- und Stadtinteressierte sind ebenfalls jederzeit willkommen, denn unsere Insidertipps können sich sehen lassen. Alle, die einfach nur einen entspannten Urlaub erleben, ihre Seele auf einem Kreuzfahrtschiff baumeln lassen oder ganz individuell mit Wohnmobil, Rucksack und Zelt die schönsten Flecken dieser Erde erkunden wollen, finden sicher das richtige Angebot in diesem Reisebüro.

Öffnungszeiten:
Montag bis Samstag: 10:00 bis 20:00 Uhr



IHR WEG ZUR GLOBETROTTER OUTDOOR-COMMUNITY



Foto: DEUTER, Birgit Gelder

www.globetrotter.de

- > Suchen mit Volltextsuche nach Rubrik, Stichwort, Marke, Preis
- > Noch mehr Infos, Bedienungsanleitungen und 46.000 Kundenbewertungen
- > Großer Hot-Offers-Bereich
- > www.reiseberichte.com – mit über 5.200 Reiseberichten
- > Surfen und bestellen per PDA und Handy: mobile.globetrotter.de



4-Seasons

Das Kundenmagazin von Globetrotter Ausrüstung

4-Seasons widmet sich ganz dem Globetrotter Motto „Träume leben“: mit großen Reportagen, Reisestories und Hintergrundinfos. Erstklassige Fotos und ein anspruchsvolles Layout unterstreichen den hochwertigen Charakter. Das Magazin erscheint viermal jährlich. Mehr unter www.4-Seasons.de



4-Seasons.TV

Der TV-Sender im Internet für Outdoor, Abenteuer, Ausrüstung und Reise im XXL-Format

Entdecken Sie die besten Outdoor- und Abenteuerfilme, aktuelle News aus der Globetrotter Szene, qualifizierte Kaufberatung und Ausrüstungstipps sowie jede Menge Reiseinspirationen im Web-TV-Angebot auf www.4-Seasons.TV! Auch für iPad und iPhone!



outdoor.de

Das neue Portal für alle Outdoor- und Reisefans mit vielen praktischen Tipps für mehr Spaß draußen in der Natur. Neben klassischen Outdoor-Themen und -Sportarten finden sich z. B. auch Beiträge zu den Themen Festivals oder Grillen. Außerdem die neuesten Ausrüstungsprodukte, interessante Beratungsvideos und -berichte, spannende Events und ausgesuchte Traumziele/Locations.



Die GlobetrotterCard:

mehr Erlebnisse, mehr Know-how, mehr Vorteile



Globetrotter-Card Orange, Silber, Gold

NUTZEN SIE AB SOFORT DAS GESAMTE KNOW-HOW DER GLOBETROTTER COMMUNITY – VON UNSEREN GLOBETROTTER EXPERTEN UND TAUSENDEN VON BEGEISTERTEN KUNDEN

Die GlobetrotterCard bietet Ihnen nicht nur eine attraktive Rabattstaffel, sie ist vor allem auch die Eintrittskarte zu noch mehr und schnelleren Informationen und Tipps rund um das Thema Outdoor und Reise. Sie haben einen noch direkteren Zugriff

auf unser gesamtes Globetrotter Know-how und viele exklusive Angebote – von den Vorabinfos zu Sonderverkäufen bis zu einmaligen Workshops oder Vorträgen mit GlobePartnern wie Rüdiger Nehberg oder Andreas Kieling.

DIE VORTEILE IM ÜBERBLICK



Frühzeitige Zusendung der GlobeNews mit interessanten Hot Offers



Sichern Sie sich bis zu 10% Rabatt in Form von attraktiven GlobePoints!



Kostenlose Zusendung der aktuellen Ausgaben von Handbuch und 4-Seasons Magazin



Exklusiv: der Kunden-Login mit vielen Vorteilen nur für Sie



Abenteurer treffen: persönliche Einladungen zu exklusiven Treffen mit Outdoor-Legenden



Spannende Veranstaltungen zum Thema Outdoor und Abenteuer

Sichern Sie sich jetzt Ihre persönliche GlobetrotterCard in einer unserer Filialen oder unter www.globetrotter.de/kundenkarte!

35.000 AUSTRÜSTUNGSEIDEN FÜR OUTDOOR UND REISE AUF 6.500 M²



Globetrotter Ausrüstung am Isartorplatz



Große Auswahl an Ausrüstung für Kinder



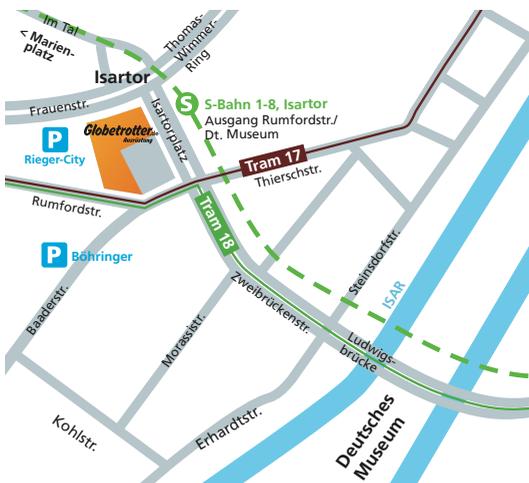
Kanu-Testbecken mit Gegenstromanlage



Servicestelle des DAV



Reisepraxis



Anfahrt:

GPS-Koordinaten: N 48° 08' 04.8" / E 011° 34' 54.8"

Mit S-Bahn und Tram:

Vom Hauptbahnhof München ist die Haltestelle Isartor mit jeder S-Bahn-Linie (Richtung Ostbahnhof) erreichbar. Der Ausgang Rumpfstraße/Deutsches Museum führt zur Filiale. Zudem ist der Isartorplatz auch mit den Trambahnen 17 und 18, Haltestelle Isartor, erreichbar.

Vom Flughafen:

Die S-Bahn-Linie S8 fährt vom Flughafen direkt bis zur Haltestelle Isartor (Fahrzeit 37 Minuten). Der Ausgang Rumpfstraße/Deutsches Museum führt direkt zur Filiale.

Mit dem Auto:

In unmittelbarer Nähe der Filiale befinden sich zwei Parkhäuser:

Parkgarage Rieger-City: 24 h
Frauenstraße 38, 80469 München, Preise: max. € 3/Std.

Parkgarage Böhringer: 8:00 bis 2:30 Uhr
Baaderstraße 6, 80469 München, Preise: max. € 2,80/Std.

Wir empfehlen eine Anreise mit öffentlichen Verkehrsmitteln, da die Anzahl der Parkplätze in den Parkgaragen begrenzt ist.



GLOBETROTTER AUSTRÜSTUNG GMBH
Filiale München
Isartorplatz 8-10, 80331 München
Montag-Samstag: 10:00 bis 20:00 Uhr
Telefon: 089 / 444 555 7-0
E-Mail: shop-muenchen@globetrotter.de

Globetrotter.de
Ausrüstung