

„Kinder laufen für Kinder“
unter dem Motto: „Sich bewegen, um etwas zu bewegen!“
2015 wieder mit neuen Projekten am Start

München, im März 2015: Am 20. Mai 2015 fällt er wieder, der Startschuss für die Benefizaktion ‚Kinder laufen für Kinder‘. Hunderte von Schülerinnen und Schülern aus Münchens Schulen sind zur Auftaktveranstaltung der bundesweiten Spendenaktion in den Olympiapark in München eingeladen. Genau 13 Jahre ist es her, dass Initiatorin Änne Jacobs mit ihrer Idee ‚Sich bewegen, um etwas zu bewegen‘ in München an den Start ging. Zunächst regional umgesetzt, ist daraus mittlerweile eine bundesweit anerkannte und erfolgreiche Benefizaktion geworden. „Wir haben in den vergangenen Jahren ein großes Netzwerk an Unterstützern aus Gesellschaft, Wissenschaft und Wirtschaft geknüpft und durch den großartigen Einsatz der vielen Kinder zahlreiche soziale Projekte fördern können. Wir sind stolz darauf, dass ‚Kinder laufen für Kinder‘ in all den Jahren gewachsen ist und bis heute nichts von seiner Faszination verloren hat.

„In diesem Jahr freuen wir uns besonders darüber, dass es uns gelungen ist, den Wunsch vieler Schulen umzusetzen und unser zentrales Thema **„Gesundes und ganzheitliches Aufwachsen von Kindern und Jugendlichen in Deutschland und der Welt“** mit drei konkreten Projekten in den Bereichen Gesundheit, Bildung und Soziales als Empfänger für die Spenden zu verknüpfen“, so die Gründerin der bundesweiten Aktion Änne Jacobs. Die Neuausrichtung entspricht dabei einem sehr partizipatorischen Ansatz.

Die Zukunft gestalten

Das hat auch die Partner und Unterstützer von ‚Kinder laufen für Kinder‘ überzeugt. Sowohl das Bayerische Kultusministerium als auch Hauptsponsor Mondelēz International haben ihre Zusammenarbeit mit der Initiative verlängert. „Durch den sozialen Gedanken bringen wir die Kinder in Bewegung. Damit stärken wir nicht nur die soziale Kompetenz der Kinder, sondern setzen seit Jahren ein Zeichen für einen gesünderen Lebensstil mit Spaß am Sport. Und genau das finden wir gut! Deswegen sind wir mit dabei und haben die Schirmherrschaft für die Aktion gerne

wieder übernommen“, so Georg Eisenreich, Staatssekretär für Bildung und Kultus in Bayern. Inzwischen haben auch 14 der insgesamt 16 Kultusministerien in Deutschland ihre weitere Unterstützung zugesagt. Ähnlich sieht das die Pressesprecherin von Mondelēz International in Deutschland, Heike Hauerken: „Wir sind seit 13 Jahren an der Seite von ‚Kinder laufen für Kinder‘, weil wir immer wieder davon begeistert sind, wie motiviert die kleinen und großen Läuferinnen und Läufer deutschlandweit auf die Laufstrecken gehen, um anderen Kindern zu helfen. Änne Jacobs hat den Wunsch der Kinder, anderen zu helfen, wunderbar verknüpft mit einem gesunden Lebensstil – und das nachhaltig. Die Idee, neben dem sozialen Engagement den Bereich Gesundheit nun auch mit einem konkreten Spendenprojekt zu verbinden, finden wir großartig“. Die neue Dreiteilung der Spendenprojekte hat weitere Unterstützer gefunden. So ist seit diesem Jahr der größte Lehrerverband Bayerns, der Bayerische Lehrer- und Lehrerinnenverband (BLLV) e.V. mit dabei. „Uns hat das neue Konzept so überzeugt, dass wir ab 2015 als Partner an der Seite von ‚Kinder laufen für Kinder‘ stehen. Die Verknüpfung von Bildung, Sozialem und Gesundheit durch Schulläufe für den guten Zweck ist genial. Kinder bewegen sich grundsätzlich gerne und durch den sozialen Hilfe-Gedanken werden sie noch mehr angespornt. Das ist eine klassische Win-Win-Situation für alle Seiten. Schülerinnen und Schüler übernehmen durch den Sport soziale Verantwortung und wir steuern, begleiten und verstärken diesen Prozess innerhalb der Schule durch Projekte in den Bereichen Gesundheit und Soziales“, so Landesgeschäftsführer des BLLV, Dr. Dieter Reithmeier.

Gute Ideen sind nachhaltig

Gute Ideen wirken dann lange nach, wenn sie auf Dauer angelegt sind, also nachhaltig sind. ‚Kinder laufen für Kinder‘ hat viele Kinder dauerhaft in Bewegung gebracht. Durch die bis heute anhaltenden Projekte und Ideen für den Schulsport und –unterricht wird der gesundheitliche Effekt hinter dem sozialen Gedanken anhaltend in die Schulen und Vereine getragen. Die dafür erforderlichen Hilfsmittel wurden durch das Team von Änne Jacobs erstellt und den Schulen zur Verfügung gestellt. Allen Unterstützern gemeinsam ist der Wille neben der Linderung von Not, Bewegungsarmut und Übergewicht bei Schulkindern zu bekämpfen. Die langfristig angelegten Konzepte wurden u.a. mit der Wissenschaftlerin Prof. Dr. Swantje Scharenberg, Leiterin des Forschungsinstituts für den Schulsport und den Sport von

Kindern und Jugendlichen am Karlsruher Institut für Technologie (FoSS/KIT Karlsruhe) erarbeitet und evaluiert.

Kinder ganzheitlich aufwachsen lassen

Kinder, die Not in ihrem Umfeld oder an anderen Orten in der Welt erkennen, fühlen sich häufig ohnmächtig. Sie wollen gerne helfen, wissen aber nicht wie. Genau hier setzt ‚Kinder laufen für Kinder‘ an. Der Gedanke ist so einfach wie genial: Die Kinder bewegen sich und sammeln dadurch Geld. Das spornt sie häufig so an, dass Eltern, Lehrer und Freunde über die sportliche Gesamtleistung überrascht sind. Von den erlaufenen Spenden profitieren wiederum Kinder hier in Deutschland und in der Welt. Unter drei Projekten in den Bereichen Gesundheit, Bildung und Soziales können beteiligte Schulen und Vereine seit diesem Jahr wählen:

GESUNDHEIT: „fit4future“

Wie vermitteln wir Kindern, was ein gesundes Leben ausmacht? Wie wecken wir Bewusstsein für Sport und Bewegung, für ausgewogene Ernährung und für Erholung in der Natur an Stelle von belastendem Medienkonsum? Diese Fragen bewegen die Initiative „fit4future“ seit vielen Jahren. „fit4future“ ist eine ganzheitliche, wissenschaftlich begleitete Initiative für sechs- bis zwölfjährige Kinder mit den Modulen BEWEGUNG, ERNÄHRUNG und BRAINFITNESS, die in einem 3-Jahres-Programm an Grund- und Förderschulen umgesetzt wird. Derzeit sind bundesweit 600 Schulen und 170.000 Kinder im Projekt integriert. „fit4future“ will auf spielerische Art Bewegungsarmut, Übergewicht, Stress und Aggressionen frühzeitig entgegenwirken und so einen nachhaltig positiven Beitrag zur physischen und psychischen Gesundheitsförderung im Kindesalter leisten. Ein Projekt der Cleveland-Stiftung (www.fit-4-future.de).

BILDUNG: „Schulen für Schulen“

„Mit Bildung gegen Armut“ lautet das Motto des Kinderhauses und Berufsbildungszentrums für 380 Kinder und Jugendliche in Ayacucho, eine der ärmsten Regionen Perus. Ein Projekt des Bayerischen Lehrer- und Lehrerinnenverband e.V. (www.blv.de/BLLV-Kinderhilfe).

SOZIALES: „Recht auf Zukunft“

„Die Zukunft liegt in den Händen der Kinder“ – ein Zitat von Eglantyne Jebb, Gründerin von Save the Children – 1919. Save the Children ist die größte unabhängige Kinderrechtsorganisation der Welt. Save the Children setzt sich ein für eine Welt, in der alle Kinder gesund und sicher leben und frei und selbstbestimmt aufwachsen können. Mit unseren Projekten stärken wir Kinder in ihren Potentialen und unterstützen sie dabei, ihre Rechte aus der Kinderrechtskonvention wahrnehmen zu können – in Deutschland, in Syrien und weltweit. Mit Ihren Spenden tragen Sie genau dazu bei! Save the Children Deutschland e.V. (DZI-Spendensiegel) (www.savethechildren.de).

Jeder kann dabei sein!

Das Prinzip der Läufe ist ganz simpel: Über die Website **www.kinder-laufen-fuer-kinder.de** meldet sich jede Schule oder Verein direkt bei „Kinder laufen für Kinder“ an. Dabei ist es unwichtig, um welche Schulart oder Schulen für Kinder mit oder ohne Behinderung, Förderschulen etc. handelt. Wichtig ist allein der Wunsch der Kinder, anderen zu helfen. Jeder Schüler sucht sich in seinem Umfeld Sponsoren: Eltern, Verwandte, Freunde oder der Bäcker an der Ecke. Für jeden gelaufenen Kilometer spenden die Sponsoren Geld und entscheiden dabei selbst, wie viel sie geben wollen. Das Prämierungssystem erlaubt jeder Schule einen jährlich wachsenden Anteil des Betrags für schulische Projekte zu behalten und damit gewünschte Unterrichtsmaterialien, Spiel- und Sportgeräte oder Bücher für die Schulbücherei anzuschaffen. Der größte Teil des Geldes fließt jedoch in drei Projekte aus den Bereichen Gesundheit, Bildung und Soziales, aus denen die Schulen ihr Lieblingsprojekt oder -projekte wählen.

Mit starken Partnern für die gute Sache

„Kinder laufen für Kinder“ hat in Politik, Sport, Wissenschaft und Wirtschaft eine Vielzahl starker Partner und prominenter Unterstützer. Allen voran Hauptsponsor Mondelēz International in Deutschland, der von Anfang an die Aktion begleitete. 14 Kultusministerien übernehmen zum wiederholten Male die Schirmherrschaft über die Aktion. Bereits seit 2010 ist auch die bayerische Genuss-Molkerei Zott an der Seite der Initiative und zeigt Flagge für den guten Zweck. „Sport macht nicht nur Spaß, sondern ist auch ein guter Ausgleich für Kinder wie Erwachsene zum

ständigen Sitzen und zu einseitigen Bewegungsabläufen. Darüber hinaus lässt sich damit soziales Engagement ideal kombinieren, wie unsere Mitarbeiter regelmäßig beim „Kinder laufen für Kinder“-Startlauf in München zeigen. Denn sie bringen sich an diesem Tag nicht nur mit einem freiwilligen, ehrenamtlichen Arbeitseinsatz ein, sondern stellen auch ihr Lauftalent unter Beweis“, erklärt Michaela Matthäus, Leiterin Unternehmenskommunikation bei Zott. Selbst Fußball-Bundestrainer Joachim Löw findet „die Aktion herausragend, weil mit ihr nicht nur Geld eingenommen wird, das sinnvoll verwendet werden kann, sondern weil auch das Bewusstsein bei den Kinder geweckt wird, die laufend Gutes tun.“ Seit 2010 sind die beiden Fernsehstars „Peb & Pebber“ Botschafter der Aktion. Die vor allem Kindergarten- und Grundschulkindern bekannten Puppen zeigen in ihrer gleichnamigen Fernsehserie, wie viel Spaß ein gesunder Lebensstil machen kann. Gemeinsam mit der Plattform Ernährung und Bewegung e.V. (peb) und SUPER RTL wurde die Sendung entwickelt und erreicht durch die tägliche Ausstrahlung einen Marktanteil von mehr als 50 Prozent in der Zielgruppe. Der ehemalige Olympionike und Goldmedaillengewinner Christian Schenk unterstützt die Kinder bei den öffentlichen Läufen seit 2012 tatkräftig.

Weitere Auskünfte und Informationen stehen im Internet unter **www.kinder-laufen-fuer-kinder.de** oder sind unter Telefon 089/ 2189-653-60 erhältlich.

Pressekontakt und Bildmaterial:

Initiative "Kinder laufen für Kinder"
Änne Jacobs
Freischützstraße 75
81927 München
Tel. 089 – 2189 653-60
Fax 089 – 2189 653-89
info@kinder-laufen-fuer-kinder.de
www.kinder-laufen-fuer-kinder.de