

KiNDER laufen für **kiNDER**



25
JAHRE
SCHULAKTION

MACHT MIT!

**SICH BEWEGEN, UM ETWAS
ZU BEWEGEN**

GEMEINSAM LAUFEN – GEMEINSAM HELFEN

„Kinder laufen für Kinder“ ist mehr als ein Spendenlauf – es ist ein Erlebnis, das verbindet. Sport, Teamgeist und soziales Engagement kommen hier auf ganz einfache Weise zusammen. Kinder erleben, dass ihr Einsatz zählt – für sich selbst, ihre Klassengemeinschaft und für andere. So fördert die Initiative nicht nur Bewegung und Gesundheit, sondern auch soziale Kompetenz, Empathie und Zusammenhalt – Werte, die Kinder ihr Leben lang begleiten werden.



MACHEN SIE MIT UND WERDEN SIE TEIL DER ERFOLGGESCHICHTE

- Seit 2000 erfolgreich in ganz Deutschland
- mehr als 900.000 SchülerInnen in Bewegung gebracht
- rund 9,4 Mio. Euro Spenden erlaufen
- mehr als 4,5 Mio. erlaufene Kilometer
- 13 Kultusministerien tragen die Schirmherrschaft



DER EINFACHE ABLAUF

Jede Schule entscheidet selbst, wann und wie sie „Kinder laufen für Kinder“ in den Schulalltag integriert – die Aktion kann jederzeit im Schuljahr starten. Ein Vorlauf von 4–6 Wochen ist meist ausreichend.

Vor dem Lauf suchen sich die Kinder Sponsoren (z.B. Verwandte, Bekannte oder Unternehmen), die pro zurückgelegtem Kilometer einen festen Betrag spenden.

Am Lauftag wird ein zuvor festgelegter Parcours bei jedem Wetter beliebig oft gelaufen (auch Gehen ist erlaubt).

Nach dem Lauf werden Kilometer mit Spendenzusagen multipliziert. Die Gesamtsumme überweist die Schule direkt an die ausgewählten Hilfsorganisationen. **10 - 40% der Spendensumme** können, je nach Häufigkeit der Teilnahme, für schuleigene Projekte verwendet werden.

EINFACH DABEI SEIN

WER KANN MITMACHEN?

Alle Schulformen, Altersklassen und auch Sportvereine können mitlaufen!
Besonders gut passt „Kinder laufen für Kinder“:

- als Sporttag oder Schulfest
- als Projektwoche (oder Spenden einfach über einen längeren Zeitraum sammeln)
- als Projektseminar der gymnasialen Oberstufe
- als Gemeinschaftsaktion mit Partner-Schulen oder als Regionslauf mit Gemeinden

SO UNTERSTÜTZEN WIR SIE

Sie erhalten ein umfangreiches und kostenloses Laufpaket mit allen notwendigen Organisations- und Informationsmaterialien für die Laufumsetzung, u.a.:

- Informations- bzw. Unterrichtsmaterial zu den begünstigten Spendenprojekten
- Sponsorenvereinbarungen und Urkunden für alle TeilnehmerInnen
- Ablaufplan, Laufmusterkarte und Bestellformular für Aktions-T-Shirts
- Vorlagen für Eltern- und Lehrerinfobriefe
- Noten und Audio zum „Kinder laufen für Kinder“-Lied
- Nutzung eines digitalen Laufportals zur Abwicklung und Auswertung

JETZT ANMELDEN UND MITMACHEN

1. Anmelden unter www.kinder-laufen-fuer-kinder.de oder per Mail an info@kinder-laufen-fuer-kinder.de
2. Materialien erhalten: Nach der Anmeldung erhalten Sie ein kostenloses Laufpaket mit allen nötigen Unterlagen für einen reibungslosen Ablauf.
3. Lauftag festlegen und Laufstrecke bestimmen
4. Spendenprojekt gemeinsam mit den Kinder auswählen
5. Sponsoren finden: Die SchülerInnen suchen Sponsoren (Familie, Nachbarn, Unternehmen etc.), die einen Betrag pro gelaufenem Kilometer oder einen Fixbetrag spenden.
6. Loslaufen und Spaß haben: Die Kinder laufen so viele Runden, wie sie möchten. Auch Gehen ist erlaubt – hier steht der Spaß an der Bewegung im Vordergrund.
7. Spenden einsammeln, Spendensumme direkt an die Hilfsorganisation überweisen und Gutes tun!

NOCH FRAGEN?

Wir beraten Sie gerne persönlich unter:
Tel. 089-2189 653 60 oder per Mail an
info@kinder-laufen-fuer-kinder.de



MEHR ALS EIN SPENDENLAUF: DEMOKRATIE IN BEWEGUNG!

„Kinder laufen für Kinder“ ist die einzige bundesweite Spendenaktion, bei dem die **Schülerinnen und Schüler aus fünf themenbezogenen Projekten selbst wählen können, wer die Spende erhält!** Zur Auswahl stehen fünf Organisationen, die die Breite gesellschaftlichen Engagements abbilden: **Bildung, Soziales, Frieden, Umwelt** und **Gesundheit**.

Gemeinsam mit ihren LehrerInnen entscheiden die SchülerInnen selbst über ihr erlaufenes Spendengeld!



Der Lauf bietet bei jedem Schritt Gelegenheit, Demokratie zu üben. Binden Sie Ihre SchülerInnen ein, ob bei der Auswahl der Strecke oder bei Ideen zur Gestaltung des Lauftages. Besonders viel Emotionen stecken in der Auswahl, welche Hilfsprojekte unterstützt werden. Denn hier wird **die Entscheidung zu einem Gemeinschaftsprojekt, bei dem alle SchülerInnen miteinander festlegen, wie Ihre Spendensumme verwendet wird.** Jede Meinung zählt und alle können ihre Vorstellung einbringen. So erfahren die Schüler und Schülerinnen im praktischen Tun mehr über Mitbestimmung, soziale Verantwortung und Solidarität - und vor allem, dass es manchmal kein Richtig oder Falsch gibt.

PROJEKTE, DIE DAS HERZ BERÜHREN

Egal, für welche Projekte sich die Kinder entscheiden: Sie spüren, dass ihre Spende etwas Gutes bewirkt und lernen, dass sie aktiv anderen helfen können.



GESUNDHEIT: LACHEN MACHT GESUND

Die Klinikclowns zaubern kranken und schwer kranken Kindern ein Lächeln ins Gesicht und schenken ihnen Momente der Freude und Leichtigkeit in einer schweren, unsicheren Zeit. Ihre Besuche lindern Ängste, wecken verloren geglaubte Kräfte und tragen zur Heilung bei. Die Mitgliedsvereine des DVC koordinieren die „Visiten“ von insgesamt 335 Klinikclowns in 135 Kinderkliniken und Kinderhospizen in ganz Deutschland.

Schon mit 10 Euro erlebt ein krankes Kind viele bunte Momente mit den Klinikclowns.



FRIEDEN: SPORT VERBINDET – ÜBER GRENZEN HINWEG

Wo Worte fehlen, spricht das Spiel. Herkunft, Hautfarbe, Religion? Auf dem Spielfeld zählt nur das Miteinander. Besonders dort, wo Krieg und Flucht den Alltag prägen, schenkt Sport Kindern Hoffnung und neue Perspektiven. Right To Play erreicht geflüchtete Kinder in 93 Flüchtlingscamps und Vertriebenen-siedlungen in 14 Ländern in Afrika und dem Nahen Osten.

Mit nur 35 Euro nimmt ein Kind 9 Monate an Spiel- & Sportaktivitäten teil.



UMWELT: ZUKUNFT PFLANZEN

Ohne einen gesunden Planeten gibt es keine gesunde Kindheit. Deshalb pflanzt fit4future natur Wälder für morgen. Seit 2020 wachsen fit4future-Wälder in ganz Deutschland. Schon über 500.000 Bäume sind gepflanzt – allein 10.000 im Februar 2025 bei München. Bis 2030 sollen es eine Million werden. Jeder Baum zählt.

Mit nur 5 Euro einen Baum pflanzen.



SOZIALES: GEBORGENHEIT FÜR JEDES KIND

Wir sind für Kinder und Familien da, die Hilfe suchen und brauchen. Kindern, die aus verschiedenen Gründen nicht in ihrem Elternhaus leben können, geben wir ein Zuhause. Liebevoll, beschützt und zuverlässig in unseren Kinderdorffamilien. Helfen Sie mit, damit sie wieder Vertrauen fassen und gestärkt in ihre Zukunft blicken können.

Für nur 20 Euro erfüllen Sie einem Kind einen Herzenswunsch – sei es eine kleine Freizeit oder ein besonderes Hobby.



BILDUNG: BILDUNG VERÄNDERT LEBEN.

Im Kinderhaus CASADENI in Peru finden über 350 Kinder in einer der ärmsten Regionen des Landes mehr als nur Unterricht – sie finden Geborgenheit, Respekt und echte Lebens- und Berufschancen. In einer Zeit, in der die internationale Solidarität immer mehr in Frage gestellt wird, ist es wichtig, dass wir in unseren Schulen dafür Zeichen setzen. Mit dem Projekt „Schulen für Schulen“ unterstützt der BLLV-Kinderhilfe e.V. Kinder - für ein Leben ohne Armut.

Mit 25 Euro erhält ein Kind zwei Monate Förderunterricht.

MITLAUFEN, MITBESTIMMEN, MITGESTALTEN!

Sie als LehrerIn stellen den Kindern die Hilfsprojekte vor – die Kinder entscheiden, ob ihre Spende an ein einzelnes Hilfsprojekt geht oder ob sie auf mehrere oder sogar alle Hilfsprojekte aufgeteilt wird.

So kann ein einfacher demokratischer Entscheidungsprozess in Ihrer Klasse aussehen:

ABLAUF: AUSWAHL EINES HILFSPROJEKTS



DAS BESONDERE EXTRA: EIGENE PROJEKTE FÖRDERN

„Kinder laufen für Kinder“ bietet die Option, einen Teil der gesammelten Spenden für schulische Projekte zu nutzen – zwischen 10% bis max. 40% der Spenden stehen dafür zur Verfügung. Der Anteil steigt dabei mit der Häufigkeit der Teilnahme.

FLEXIBEL ENTSCHIEDEN, WAS AM BESTEN PASST

- Sie bestimmen, wie die Mittel eingesetzt werden.
- Sie entscheiden, in welchem Umfang die Kinder bei der Verwendung der Gelder mitwirken können
- Die Mittel können für schulinterne oder regionale Projekte eingesetzt werden

SELBSTWIRKSAMKEIT ERLEBEN UND MITBESTIMMUNG FÖRDERN

Wenn SchülerInnen auch hier involviert werden, erfahren diese nicht nur, wie ihr Engagement beim Lauf anderen hilft, sondern sie haben auch **direkten Einfluss auf Projekte, die ihre eigene Schule betreffen**. So erleben die Kinder und Jugendlichen unmittelbar, was ihr Engagement bewirken kann.

Nutzen Sie die Aktion, um Demokratie und Mitbestimmung in Ihrer Schule zu stärken! Falls Ihre Schule einen Kinderbeirat hat, können die Kinder dort gemeinsam entscheiden, wie das Geld eingesetzt wird.

DIE GENUSS - MOLKEREI ZOTT - HAPPY TO HELP



ZOTT SE & CO. KG – GEMEINSAM LAUFEN, GEMEINSAM HELFEN

Als Familienunternehmen mit langer Tradition ist uns gesellschaftliches Engagement eine Herzensangelegenheit. Seit über 15 Jahren unterstützen wir als Genuss-Molkerei die Initiative „Kinder laufen für Kinder“ und setzen uns dafür ein, dass Bewegung nicht nur der eigenen Gesundheit dient, sondern auch anderen zugutekommt. Denn jeder gelaufene Kilometer macht einen Unterschied – sowohl für diejenigen, die Unterstützung brauchen, als auch für die Läuferinnen und Läufer selbst, die mit ihrem Einsatz aktiv Gutes tun.

Mit unserer langjährigen Partnerschaft möchten wir Kinder und Jugendliche dazu ermutigen, mit Spaß an der Bewegung einen wertvollen Beitrag zu wohltätigen Zwecken zu leisten. Die Initiative „Kinder laufen für Kinder“ zeigt eindrucksvoll, wie sportliche Aktivitäten mit sozialem Engagement vereint werden können. Dabei geht es nicht um Höchstleistungen, sondern darum, gemeinsam für eine gute Sache zu laufen – Schritt für Schritt.

Doch unser Engagement geht über finanzielle Unterstützung hinaus. Wir bei Zott möchten aktiv mitwirken. Deshalb fördern wir mit unserem Corporate-Volunteering-Programm die ehrenamtliche Beteiligung unserer Mitarbeitenden. Viele von ihnen engagieren sich mit Begeisterung und nehmen selbst an den Veranstaltungen teil, sei es als Läuferinnen und Läufer oder als helfende Hände im Hintergrund. Denn gemeinsam können wir mehr erreichen – als Unternehmen, als Team und als Teil einer engagierten Gesellschaft.

Wir glauben fest daran, dass jede Bewegung zählt. Jeder Schritt ist nicht nur ein Beitrag zur eigenen Gesundheit, sondern kann auch das Leben anderer positiv beeinflussen. Gemeinsam mit „Kinder laufen für Kinder“ setzen wir uns für eine bewegungsfreudige, gesunde und solidarische Zukunft ein.

Macht mit – für euch und für andere!

UNTER DER SCHIRMHERRSCHAFT VON:



Senatsverwaltung
für Bildung, Jugend
und Familie



Die Senatorin für
Kinder und Bildung



Ministerium für
Schule und Bildung
des Landes Nordrhein-Westfalen



STAATSMINISTERIUM
FÜR KULTUS



Freistaat
SACHSEN

Freistaat
Thüringen



Ministerium
für Bildung,
Jugend und Sport

SPONSOREN



**GENUSS-
MOLKEREI**
seit 1926

KONTAKT:

Initiative „Kinder laufen für Kinder“
Änne Jacobs, Balanstr. 97, 81539 München
Tel.: 089-2189 653 60
info@kinder-laufen-fuer-kinder.de
www.kinder-laufen-fuer-kinder.de

Vertreten auf: Facebook, Instagram und YouTube

