



„Kinder laufen für Kinder“ – die bundesweite Spendeninitiative für Kinder in Not

- Initiatorin Änne Jacobs ging vor über 25 Jahren mit ihrer Idee unter dem Motto „Sich bewegen, um etwas zu bewegen“ – für Kinder in Not an den Start
- Mehr als 980.000 SchülerInnen, über 4,5 Mio. gelaufene Kilometer und eine Gesamtspendensumme von rund 10 Mio. Euro zugunsten der guten Sache

München, März 2026. Nach dem einfachen Prinzip „sich bewegen, um etwas zu bewegen“, hat die Benefizaktion „Kinder laufen für Kinder“ seit ihrer Gründung im Jahr 2000 Beachtliches erreicht. Bis heute sind etwa 980.000 SchülerInnen mehr als 4,5 Millionen Kilometer für den guten Zweck gelaufen. Der Einsatz und das Engagement der Kinder und ihrer UnterstützerInnen hat in den über 25 Jahren seit dem ersten Spendenlauf im Olympiapark in München eine Gesamtspendensumme in Höhe von rund 10 Millionen Euro erbracht. Die Initiatorin Änne Jacobs aus München unterstützt mit „Kinder laufen für Kinder“ von Anfang an Kinder in Not in Deutschland und weltweit.

Bundesweite Schul- u. Spendeninitiative mit ganzheitlichem und nachhaltigem Ansatz
Die Initiative „Kinder laufen für Kinder“ bewirkt mit ihrem ganzheitlichen und nachhaltigen Ansatz

- das Gefühl der Selbstwirksamkeit bei Kindern
- die Förderung von Sozialkompetenz
- die Umsetzung des Prinzips der Mitbestimmung
- die Stärkung des Bewusstseins für einen gesunden Lebensstil

„Kinder laufen für Kinder“ ist mehr als ein Sponsorenlauf. Die Aktion verbindet auf einfache und spielerische Weise körperliche Fitness und Selbstwirksamkeit mit sozialem Engagement für andere, und hilft, die eigene Persönlichkeit und das WIR-Gefühl in der Schule nachhaltig zu stärken. Die Möglichkeit, aus den fünf Themenschwerpunkten „Gesundheit“, „Kinderrechte“, „Frieden“, „Umwelt“ und „Soziales“ ein Spendenprojekt auszuwählen und über das Prämierungssystem schulinterne Projekte zu integrieren, fördert das Prinzip der Mitbestimmung der Schülerinnen und Schüler und drückt den ganzheitlichen Ansatz der bundesweiten Schulaktion aus.

Vielseitige Projektideen ermöglichen eine kreative und schulspezifische Umsetzung:

- **als klassischer Schulbenefizlauf**
- **als ganzjährig angelegtes Schulprojekt**
- **als „Regionslauf“ bzw. Gemeinschaftsprojekt mit mehreren Schulen oder kommunalen Partnern**
- **als Projekt-Seminar zur Berufsorientierung in der gymnasialen Oberstufe**

Die Aktion ist für jede Schulart und jede Altersklasse geeignet, für Kinder mit oder ohne Behinderung, Inklusionsklassen, Förderschulen etc.

Allen Beteiligten gemeinsam ist der Wille, einen wertvollen Beitrag im Rahmen des zentralen Themas „gesundes und ganzheitliches Aufwachsen von Kindern und Jugendlichen in Deutschland und der Welt“ zu leisten.

Mit starken Partnern für die gute Sache

Der langjährige Erfolg der Initiative ist in erster Linie dem großartigen und anhaltenden Einsatz der vielen Kinder, LehrerInnen und Eltern in ganz Deutschland zu verdanken. Essenziell ist aber auch ein gut funktionierendes Netzwerk an Unterstützern aus Gesellschaft, Wissenschaft und Wirtschaft. Und hier kann die Initiative auf starke, kompetente Partner zählen. Allen voran die Genuss-Molkerei Zott, die seit 15 Jahren als Sponsor an der Seite der Initiative steht und dabei nicht nur die kleinen und großen LäuferInnen zum Mitmachen motivieren möchte, sondern auch die MitarbeiterInnen im Rahmen des Corporate-Volunteering-Programms bei „Kinder laufen für Kinder“ beteiligt.

Kultusministerien tragen die Schirmherrschaft

Das Konzept ist so überzeugend, dass es viele Kultusministerien seit Jahren unter ihre Schirmherrschaft genommen haben. Aus Bayern ist der Bayerische Lehrer- und Lehrerinnenverband e.V. (BLLV) ebenfalls über Jahre an der Seite der Benefizaktion.

Initiatorin Änne Jacobs – Powerfrau mit Herz

Initiatorin Änne Jacobs rief die Benefizaktion vor über 25 Jahren, im Jahr 2000, ins Leben. Der Münchnerin liegen soziales Engagement und ehrenamtliche Tätigkeit für Kinder und Jugendliche schon immer am Herzen. Dass sie keine eigenen Kinder hat, gab ihr den entscheidenden Impuls zur Gründung der Initiative „Kinder laufen für Kinder“. Damit hilft sie seit mittlerweile über 25 Jahren nicht nur den Kleinsten und Schwächsten in Deutschland und der Welt, sondern sie setzt sich auch dafür ein, Kinder stark zu machen für unsere heutige Gesellschaft nach dem Motto „Sich bewegen, um etwas zu bewegen“. Durch ihre langjährigen Erfahrungen im Bereich Marketing und Kommunikation sowie „Unternehmensengagement und Sponsoring“ und dem Knüpfen eines großen und tragfähigen Netzwerkes ist aus der regionalen Initiative aus München inzwischen eine bundesweite Spendenkampagne für Schulen und Vereine geworden.

Gekrönt wurde das soziale Engagement von Änne Jacobs im Jahr 2025 durch die Verleihung des Bundesverdienstkreuzes durch Ulrike Scharf, Bayerische Staatsministerin für Familie, Arbeit und Soziales. Im Jahr 2011 erhielt Änne Jacobs außerdem den Bremer Kinder-Oscar für ihre sozialen Aktivitäten. 2008 wurde ihr der Ehrenpreis „Deutschland Land der Ideen“, verliehen, eine Prämierung des Bundespräsidenten, mit dem ehrenamtliches Engagement wertgeschätzt wird.

Einfache Umsetzung

Das Prinzip der Läufe ist ganz einfach: Über **www.kinder-laufen-fuer-kinder.de** meldet sich die Schule an (Anmeldung jederzeit im Jahr oder Schuljahr möglich). Zur Vorbereitung und Umsetzung des Schullaufs stellt die Initiative ein umfangreiches, kostenloses Laufpaket mit allen notwendigen Organisations- und Informationsmaterialien sowie Unterrichtsmaterialien zu den Hilfsprojekten zur Verfügung und berät bei Bedarf auch persönlich. Zur Abwicklung kann auf ein Online-Portal zugegriffen werden. Die Schule entscheidet mit den Kindern, welchem der zur Auswahl stehenden themenbezogenen Hilfsprojekten die erlaufenen Spenden zu Gute kommen sollen. Die SchülerInnen suchen sich Sponsoren, die pro gelaufenem Kilometer einen Betrag spenden. Nach dem Lauf werden die Spenden eingesammelt und von der Schule direkt an die ausgewählte Hilfsorganisation überwiesen. Über die vergangenen 25 Jahre hat „Kinder laufen für Kinder“ über 21 Organisationen und Projekte mit den erlaufenen Spenden unterstützt.

Eine Win-Win-Situation

Ein Prämierungssystem erlaubt jeder Schule je nach Teilnahmejahr 10-40% der erlaufenen Spenden für eigene schulische Zwecke zu verwenden.

Fünf Themen – ein Ziel: Kindern in Not zu helfen

Einrichtungen können aus fünf Projektthemen wählen – oder mehrere gleichzeitig unterstützen. Jede Spende fördert Kinder dort, wo sie am meisten Hilfe benötigen.

- **GESUNDHEIT: „Lachen macht gesund“, ein Projekt des Dachverbandes Clowns in Medizin und Pflege e.V.**

Die Klinikclowns zaubern kranken und schwer kranken Kindern ein Lächeln ins Gesicht und schenken ihnen Momente der Freude und Leichtigkeit in einer schweren, unsicheren Zeit. Ihre Besuche lindern Ängste, wecken verloren geglaubte Kräfte und tragen zur Heilung bei. Die Mitgliedsvereine des DVC koordinieren die „Visiten“ von insgesamt 241 Klinikclowns in 135 Kinderkliniken und Kinderhospizen in ganz Deutschland. Schon mit 10 Euro erlebt ein krankes Kind viele bunte Momente mit den Klinikclowns.

www.dachverband-clowns.de

- **FRIEDEN: “Sport fördert Frieden” – Right To Play Deutschland gGmbH**

Wo Worte fehlen, spricht das Spiel. Herkunft, Hautfarbe, Religion? Auf dem Spielfeld zählt nur das Miteinander. Besonders dort, wo Krieg und Flucht den Alltag prägen, schenkt Sport Kindern Hoffnung und neue Perspektiven. Right To Play erreicht geflüchtete Kinder in rund 90 Flüchtlingscamps und Vertriebenensiedlungen in 14 Ländern in Afrika und dem Nahen Osten. Mit nur 35 Euro nimmt ein Kind 9 Monate an Spiel- & Sportaktivitäten teil.

www.righttoplay.de

- **UMWELT: “Zukunftsfähige Wälder schaffen” – fit4future natur der fit4future foundation Germany**

Ohne einen gesunden Planeten gibt es keine gesunde Kindheit. Deshalb pflanzt fit4future natur Wälder für morgen. Seit 2020 wachsen fit4future-Wälder in ganz Deutschland. Schon über 500.000 Bäume sind gepflanzt – davon über 45.000 bis Ende 2025 allein in und um München. Bis 2030 sollen es eine Million werden. Jeder Baum zählt. Mit nur 5 Euro einen Baum pflanzen.

www.fit4future-natur.de

- **SOZIALES: “Geborgenheit für jedes Kind” – Albert-Schweitzer-Kinderdörfer und Familienwerke e.V.**

Wir sind für Kinder und Familien da, die Hilfe suchen und brauchen. Kindern, die aus verschiedenen Gründen nicht in ihrem Elternhaus leben können, geben wir ein Zuhause. Liebevoll, beschützt und zuverlässig in unseren Kinderdorf-familien. Helfen Sie mit, damit sie wieder Vertrauen fassen und gestärkt in ihre Zukunft blicken können. Für nur 20 Euro erfüllen Sie einem Kind einen Herzenswunsch – sei es eine kleine Freizeit oder ein besonderes Hobby.

www.albert-schweitzer-verband.de

- **KINDERRECHTE: „Kampf der Kinderarbeit“, ein Projekt des BLLV-Kinderhilfe e.V.**

In vielen Ländern müssen Kinder arbeiten, um überleben zu können. So auch in den Armenvierteln von Peru. Die Kinderarbeit ist hart und eigentlich verboten, aber die Kinder haben keine Wahl. Im BLLV-Kinderhaus werden sie unterstützt, um aus dieser Notlage herauszukommen. Sie erhalten Förderunterricht, lernen ihre Rechte als Kinder kennen und können eine Berufsausbildung absolvieren. Vor allem aber finden sie im Kinderhaus Liebe, Anerkennung und Ermutigung. Mit 25 Euro erhält ein Kind zwei Monate Förderunterricht.

www.bllv.de/BLLV-Kinderhilfe

Weitere Auskünfte und Informationen unter:

Initiative „Kinder laufen für Kinder“, Tel. 089-2189 653 60, info@kinder-laufen-fuer-kinder.de