



**Clowns in Medizin
und Pflege**
DEUTSCHLAND e.V.

LACHEN IST GESUND!



UNSER PROJEKT BEI:

KINDER laufen für **KINDER**



„Wir als Ärzte steuern den medizinischen Teil der Behandlung. Aber das ist ja nur ein Aspekt des Ganzen. Der Körper und auch der Geist sind natürlich weitere Aspekte, die wir nicht ausreichend erfüllen. Die Klinikclowns können jedoch helfen, das Gemüt aufzuheitern und verbessern damit auch den Umgang der Kinder mit der Krankheit und mit der ganzen Situation. Das ist für die gesamte Behandlung extrem wichtig.“

Prof. Dr. Jan-Henning Klusmann,
 Chef der Klinik für Kinder- und Jugendmedizin
 in Frankfurt

Wie läuft eine Clownsvisite ab?

Der Ablauf der Clownsvisite orientiert sich am akuten physischen und psychischen Zustand der kleinen Patientinnen und Patienten. In der Regel erfolgt vor dem Beginn des Besuchs ein Gespräch mit dem Stationspersonal, welche Kinder sich aktuell auf der Station befinden und ob es Besonderheiten zu beachten gibt.

Die Clowns achten sehr sensibel und respektvoll auf die augenblickliche Verfassung der Kinder und gestalten das Spiel dementsprechend einmal wilder und lauter, aber auch oftmals leise und vorsichtig.

In Kinderhospizen begleiten erfahrene Klinikclowns mit besonderem Wissen um die Bedürfnisse von unheilbar kranken Kindern und deren Angehörigen die Familien auf liebevolle Art. Oft sind sie „einfach nur da“, spenden Trost und schenken ein Lächeln.

Clownsvisiten in Kinderkliniken

Wenn ein Kind in eine Kinderklinik eingewiesen wird, bedeutet das für die kleinen Patienten und für die ganze Familie eine Zeit voller Sorgen und Ängste, mit vielen Untersuchungen, medizinischen Apparaten und Behandlungen sowie möglicherweise operativen Eingriffen. Oft ist die Stimmung gedrückt, da die Kinder aus ihrem gewohnten Umfeld gerissen werden und sich in der fremden Krankenhausumgebung zurechtfinden müssen.

Was für eine willkommene Abwechslung, wenn die bunten, tollpatschigen Clowns durch die Gänge stolpern und an die Zimmertür klopfen. Scheinbar im Handumdrehen schaffen sie es, eine heitere, gelöste Atmosphäre zu erzeugen. Die Kinder werden mitgenommen auf eine Reise in die bunte Welt der Fantasie, auf der sie Schmerzen, Angst und Heimweh vergessen.

Nicht mehr die Krankheit steht im Vordergrund, sondern das Spielen, Lachen und Staunen mit den Clowns. Die Angst vor einer Spritze oder einer Nachuntersuchung verschwindet angesichts von schillernden Seifenblasen, spannenden Geschichten und lustigen Liedern. Beim Lachen werden Endorphine ausgeschüttet, die Lebensfreude steigt und die Heilung wird unterstützt. Und auch für die Angehörigen, Ärzte und das Pflegepersonal sind die Clowns mehr als nur die therapeutische Hilfe für die Kinder: ihnen huscht ein dankbares Lächeln über das Gesicht.



„Danke für eure tolle Arbeit. Ich habe euch als Kind in einem Klinikum in schweren Zeiten erlebt. Inzwischen bin ich erwachsen und erinnere mich sooo gern daran, wie mich dieser eine Besuch von euch damals so sehr aufgemuntert und gefreut hat. Danke von ganzem Herzen.“

Julia Stechele



Daten und Fakten



520 besuchte Einrichtungen

Regelmäßige Clownsvisiten finden in verschiedenen klinischen, pflegenden und therapeutischen Einrichtungen statt: bei Kindern in Krankenhäusern, Senioren in Altenheimen und auf geriatrischen und gerontopsychiatrischen Stationen, bei Menschen mit Beeinträchtigung, in der Palliativmedizin und im Hospiz.



361 Klinikclowns

Clowns in Medizin und Pflege bringen mit ihrer Kunst Fröhlichkeit und Leichtigkeit in ein Umfeld, in dem oft Sorgen, Ängste und Eintönigkeit den Tag bestimmen.



23.000 Einsätze pro Jahr

Lachen fördert nachweislich den Heilungsprozess. Seit 1993 besuchen Clowndoktoren auch in Deutschland medizinische und pflegende Einrichtungen.



20 Mitgliedsvereine

Von Rostock bis Garmisch-Partenkirchen und von Köln bis Leipzig sind unsere Mitgliedsvereine in 15 Bundesländern vertreten.



„Die Clownsvisite schenkt Ablenkung, Leichtigkeit und lädt zum Spielen ein. Es werden in schwierigen Situationen neue und ungewohnte Perspektiven eröffnet. Die Seele wird positiv gestimmt und somit die Heilung unterstützt.“

Dr. med. Jochen Riedel,
Stauferklinikum Schwäbisch-Gmünd

Lachen verbindet.

Die ausgebildeten Klinikclowns unserer Mitgliedsvereine sind in ganz Deutschland aktiv.



- Berliner Klinikclowns e.V.
- Bremer Klinikclowns e.V.
- Clinic-Clowns Hannover e.V.
- Clowns & Clowns e.V., Leipzig
- Clowns im Dienst e.V., Tübingen
- Clownskontakt e.V., Bielefeld
- Clowns Madams & Buben e.V., Darmstadt
- Clowns mit Herz Winnenden e.V.
- Clownsnasen e.V., Taucha
- Clownsvisite e.V., Essen
- DIE CLOWNDOKTOREN e.V., Wiesbaden
- Dr. Clown e.V., Bielefeld
- KlinikClowns Bayern e.V., Freising
- Klinik-Clowns Hamburg e.V.
- Klinikclowns Köln e.V.
- Lachen hilft e.V., Potsdam
- Lach-Falten e.V., Radolfzell
- Ravensburger Clowns e.V.
- Rostocker Rotznasen e.V.
- xundlachen e.V. im Rhein-Neckar-Kreis, Heidelberg

Lachen ist gesund

- man bewegt vom Bauch bis zum Gesicht rund 300 verschiedene Muskeln, darunter allein 15 Gesichtsmuskeln
- der Blutdruck steigt
- die Atmung wird schneller und die Lunge erhöht die Sauerstoffzufuhr
- die Herzaktivität steigt
- die Verdauung wird angeregt
- Glückshormone werden ausgeschüttet.

Medizinische Studien zeigen, Lachen stärkt das Immunsystem, minimiert Stress und Unwohlsein, reduziert das Schmerzempfinden und fördert die Ausschüttung von Glückshormonen. Bei kranken Menschen lindert es Schmerzen, gibt neuen Lebensmut und fördert Heilungsprozesse im positiven Zusammenspiel von Körper und Psyche.

Humor und Lachen in der Schule...

- ... fördern kreatives und innovatives Denken
- ... steigern Konzentration, Merkfähigkeit und Aufmerksamkeit
- ... helfen Stress zu bewältigen und Lern- und Schulängste abzubauen
- ... bauen Aggression ab, fördern die Frustrationstoleranz und können so Wege aus Konflikten und Krisen sein.



„Ich habe Melina lange nicht mehr so herzlich lachen hören! Und den mitleidenden Eltern scheint ein wenig Sonne ins Herz, wenn sie ihre geliebten Kinder wieder einmal so glücklich sehen. Unsere Tochter ist chronisch krank und hat in den letzten Jahren darum kämpfen müssen, etwas gesünder zu werden. Nach erneuten Untersuchungen waren wir im Januar 2022 fast mit den Kräften am Ende. Doch dann schauten ganz unverhofft zwei so liebe Clowns im Zimmer vorbei. Ich habe Hochachtung vor dem, was ihr leistet. Vielen Dank, dass es euch gibt. Macht weiter so!“

Cornelia F., Mutter von Melina



Qualitätssiegel



Das Qualitätssiegel dürfen die Mitgliedsvereine führen, die die Qualitätskriterien des Dachverbandes Clowns in Medizin und Pflege Deutschland e.V. nachgewiesenermaßen erfüllen.

Die Qualitätskriterien entsprechen den Aufnahmekriterien, werden bei der Aufnahme des Vereins vor Ort geprüft und müssen danach alle zwei Jahre bestätigt werden. Zudem verpflichten sich alle Mitgliedsvereine dem Ethischen Codex sowie dem Codex für die Geschäftsbesorgung, Fundraising und Öffentlichkeitsarbeit. Alle Dokumente sind auf unserer Webseite einzusehen.

Zusammen erreichen wir mehr!

Wenn Sie unser Projekt für Ihren Spendenlauf auswählen, unterstützen Sie mit Ihrer Spende regelmäßige Einsätze professionell ausgebildeter Klinikclowns für

- ... kranke und schwerkranke Kinder und Jugendliche in Kinderkliniken
- ... schwerstkranke Kinder und Jugendliche in Kinderhospizen
- ... Kinder und Jugendliche mit Behinderung.

Vielen Dank
für Ihre
Unterstützung!

**Dachverband Clowns in Medizin
 und Pflege Deutschland e.V.**

Obere Hauptstraße 3, 85354 Freising
 Tel. 081 61.14 97 85, Fax 081 61.14 98 19
www.dachverband-clowns.de
info@dachverband-clowns.de

Spendenkonto: SozialBank
 IBAN DE11 3702 0500 0009 8142 00
 BIC BFSWDE33XXX

  @dachverbandclowns



Fotos von Ludwig Olah, Michael Euler, Mario Diener, Joachim Rieger und Manfred Lehner

