

Bewegung für zwei gute Zwecke

Die Plattform Ernährung und Bewegung e.V. (peb) und die Aktion „Kinder laufen für Kinder“ haben sich zusammengeschlossen um gemeinsam mehr zu bewegen.

peb ist ein Bündnis von Politik, Wirtschaft, Sport, Eltern, Ärzten und Wissenschaft. Mit rund 100 Partnern bildet peb das europaweit größte Netzwerk zur Vorbeugung von Übergewicht bei Kindern und Jugendlichen. Alle peb-Mitglieder setzen sich aktiv für eine ausgewogene Ernährung und mehr Bewegung als wesentliche Bestandteile eines gesundheitsförderlichen Lebensstils bei Kindern und Jugendlichen ein. Mit den beiden TV-Lieblingen Peb & Pebber vermittelt peb den gesunden Lebensstil kindgerecht täglich im Kinderfernsehen auf Super-RTL.

Die Initiative „Kinder laufen für Kinder“ gibt es seit 2003. Die Idee dahinter: Kinder suchen sich für deutschlandweit ausgetragene Schulbenefizläufe Paten. Diese spenden für jeden gelaufenen Kilometer Geld an Hilfsprojekte der SOS-Kinderdörfer. Bis heute erliefen mehr als 374.000 Schüler/innen über 1,8 Mio. Kilometer und eine Gesamtspenden von 3,74 Mio. Euro zugunsten der guten Sache.

Beide Initiativen greifen jetzt ineinander, indem Peb & Pebber zu den Gesundheitsbotschaftern von „Kinder laufen für Kinder“ werden. Somit vermittelt „Kinder laufen für Kinder“ neben den Inhalten zum sozialen Engagement zukünftig stärker auch Botschaften zum gesunden Lebensstil. Verbindendes Element ist dabei die Bewegung: Laufen, um etwas Gutes für andere zu tun – und laufen, um Freude an einem gesunden Lebensstil zu entwickeln. Damit stärken die Kinder ihre Selbstwirksamkeit: „Meine Bewegung wirkt!“

Auf der Didacta 2010 wird dem pädagogischen Fachpublikum die Kooperation von „Kinder laufen für Kinder“ und der Plattform Ernährung durch den bekannten und beliebten Super RTL-Moderator und Peb & Pebber-Erfinder David Wilms auf interessante und unterhaltsame Art vorgestellt.

Freitag, 19. März 2010 von 11:00 bis 11:45 Uhr
Forum „didacta aktuell: Wirtschaft - Bildung - Verantwortung“
Halle 9, Stand A20/B21

Eine Veranstaltung von:



Initiative „Kinder laufen für Kinder“
www.kinder-laufen-fuer-kinder.de